

À vos marques, prêts, bougez avec...



Le Grand Fredericton est heureux d'annoncer que la Coalition pour une saine alimentation et l'activité physique au Nouveau-Brunswick (CSAAP) l'a choisi en tant que collectivité de démonstration de l'initiative **en mouvement**.

Au cours de la prochaine année, les membres du Network for Healthy Living du Grand Fredericton proposeront des programmes, initiatives et événements de la stratégie de promotion de la santé par l'activité physique **en mouvement**. Gardez l'œil ouvert!

Le Grand Fredericton s'engage à bâtir des communautés qui appuient un mode de vie actif et sain.



Préparez-vous aux programmes et activités **en mouvement** destinés aux enfants et aux ados qui seront offerts par les partenaires du Network for Healthy Living :

- District scolaire 18
- District scolaire 1
- UNB
- Ville de Fredericton
- YMCA
- Réseau de santé Horizon
- Village de New Maryland

Pour vous impliquer dans l'initiative **en mouvement** à l'école de votre enfant, écrire à inmotion@fredericton.ca.

Préparez-vous aux programmes et activités **en mouvement** destinés aux milieux de travail qui seront offerts par les partenaires du Network for Healthy Living :

- Centre communautaire Sainte-Anne
- UNB
- Ville de Fredericton
- Énergie NB
- Programme de mieux-être au travail du gouvernement du Nouveau-Brunswick



Pour profiter de l'initiative **en mouvement** de mieux-être au travail, écrire à inmotion@fredericton.ca.

Préparez-vous au programme Take H.E.A.R.T. (Healthy Eating & Active Recreation Today) appuyé par **en mouvement**. Ce programme de bonne alimentation et d'activité physique est offert par les partenaires du Network for Healthy Living :

- Réseau de santé Horizon
- UNB
- Ville de Fredericton
- Ministère de Mieux-être, Culture et Sport



Pour en savoir plus sur Take H.E.A.R.T. écrire à inmotion@fredericton.ca.

En mouvement est une initiative de promotion de la santé qui a fait ses preuves. Elle utilise l'activité physique et la bonne alimentation comme moyens d'améliorer la santé des collectivités du Nouveau-Brunswick.

En mouvement s'appuie sur quatre éléments de base :

- Établir des partenariats.
- Sensibiliser davantage les communautés.
- Élaborer des stratégies pour les secteurs ciblés.
- Mesurer la réussite.

Pour en savoir plus sur **en mouvement** au Nouveau-Brunswick, voir

www.csaap.ca.

