

## **Loisirs et informations**

### **Rubrique Activités pour les personnes âgées**

La rubrique « Activities for 50+ » est publiée chaque mardi dans le quotidien Daily Gleaner. Elle donne des informations sur les réunions à venir, les cours, les nouveaux programmes, les conférences, les activités au centre pour personnes âgées Stepping Stone Senior Center, et les services aux personnes âgées. Si vous souhaitez faire publier un message dans cette rubrique, veuillez téléphoner au Daily Gleaner, au 452-6671, ou envoyer votre message par télécopieur au 452-7405, ou encore l'envoyer par courriel à seniors@dailygleaner.com 10 jours avant le mardi de la date de parution dans le journal.

### **Formation et stimulation intellectuelle**

Centre du troisième âge, Université Saint Thomas - La mission du Centre est de permettre aux personnes âgées de promouvoir et garder un style de vie sain et actif. Les activités du centre comprennent des séminaires, des cours et des ateliers concernant divers sujets tels que la santé et la forme physique, les violences à l'égard des personnes âgées, les programmes intergénérationnels, la sensibilisation à la médication, la prise excessive de médicaments, la formation par correspondance, la préparation à la retraite ainsi que la formation de bénévoles. Une collection de ressources et un service d'information et d'orientation, des cours d'informatique pour personnes âgées sont disponibles pour les initier à l'usage des technologies, des fonctions de traitement de texte et des programmes logiciels spécifiques. Ces activités sont offertes à l'Université, dans les centres pour personnes âgées, les maisons de repos, les centres d'emploi ainsi que dans presque tous les lieux de réunion des personnes âgées du centre-sud du Nouveau Brunswick.

Pour obtenir de plus amples informations

Télécopieur: 460-0330;

Adresse : Centre du troisième âge, Université Saint Thomas, Fredericton (N.-B.) E3B 5G3. Téléphone : (506) 452-0526

**Société historique et musée de York-Sunbury - une fois par mois, les membres se rassemblent pour participer à des programmes et assister à des conférences au Musée situé sur la rue Queen. Activités proposées :** Expositions spéciales et permanentes, bulletins d'informations, programmes mensuels et ateliers. Inscription à l'année.

Personne-ressource: Kate Mossman, boîte postale 1312, E3B5C8

**Talking Book Service** (service de livres parlants) - Bibliothèque publique de Fredericton située au 4, rue Carelton, et ouverte du lundi au vendredi de 8 h à 17 h.

Personne-ressource: Deirdre Sorensen, 460-2808

Activité : Il s'agit d'un service de prêts de livres (romans et autres) enregistrés sur cassette audio.