

	MONDAY LUNDI	TUESDAY MARDI	WEDNESDAY MERCREDI	THURSDAY JEUDI	FRIDAY VENDREDI	SATURDAY SAMEDI	SUNDAY DIMANCHE
<b>LAP SWIMMING</b>		<b>LONGUEURS</b>					
Please follow posted lane patterns.		6:30 – 8:30 AM		6:30 – 8:30 AM			
	12:30 – 1:30 PM	12:30 – 1:30 PM	12:30 – 1:30 PM	12:30 – 1:30 PM	12:30 – 1:30 PM		
	8:30 – 9:30 PM	9:15 – 9:45 PM	8:30 – 9:30 PM	9:15 – 9:45 PM	4:00 – 5:00 PM		8:00 – 9:00 PM
Dans les couloirs, veuillez respecter le sens affiché pour la nage.		6 h 30 à 8 h 30		6 h 30 à 8 h 30			
	12 h 30 à 13 h 30	12 h 30 à 13 h 30	12 h 30 à 13 h 30	12 h 30 à 13 h 30	12 h 30 à 13 h 30		
	20 h 30 à 21 h 30	21 h 15 à 21 h 45	20 h 30 à 21 h 30	21 h 15 à 21 h 45	16 h 00 à 17 h 00		20 h à 21 h
<b>AQUATIC EXERCISE</b>		<b>AQUAFORME</b>					
Aquatic Stretching	11:30 – 12:15 PM	11:30 – 12:15 PM	11:30 – 12:15 PM	11:30 – 12:15 PM	11:30 – 12:15 PM		
Senior Exercise Swim	11:30 – 12:30 PM	11:30 – 12:30 PM	11:30 – 12:30 PM	11:30 – 12:30 PM	11:30 – 12:30 PM		
Aquacise		2:00 – 3:00 PM		2:00 – 3:00 pm			
	7:30 – 8:30 PM	8:15 – 9:15 PM	7:30 – 8:30 PM	8:15 – 9:15 pm			
Étirements dans l'eau	11 h 30 à 12 h 15	11 h 30 à 12 h 15	11 h 30 à 12 h 15	11 h 30 à 12 h 15	11 h 30 à 12 h 15		
Natation des aînés	11 h 30 à 12 h 30	11 h 30 à 12 h 30	11 h 30 à 12 h 30	11 h 30 à 12 h 30	11 h 30 à 12 h 30		
Aquaforme		14 h à 15 h		14 h à 15 h			
	18 h 30 à 19 h 30	20 h 15 à 21 h 15	18 h 30 à 19 h 30	20 h 15 à 21 h 15			
<b>PARENT &amp; TOT</b>		<b>PARENT ET BOUTS D'CHOUX</b>					
Open to Parents / Guardians and children 5 years and under.	12:30 – 1:30 PM	12:30 – 1:30 PM	12:30 – 1:30 PM	12:30 – 1:30 PM	12:30 – 1:30 PM		
Ouvert aux parents ou tuteurs d'enfants de 5 ans et moins	12 h 30 à 13 h 30	12 h 30 à 13 h 30	12 h 30 à 13 h 30	12 h 30 à 13 h 30	12 h 30 à 13 h 30		
<b>RECREATION SWIM</b>		<b>BAIGNADE RÉCRÉATIVE</b>					
Children under 7 must be accompanied by an Adult.	3:00 – 4:00 PM	3:00 – 4:00 PM	2:30 – 4:00 PM	3:00 – 4:00 PM	3:00 – 4:00 PM	2:00 – 3:30 PM	6:30 – 8:00 PM
Les enfants âgés de moins de 7 ans doivent être accompagnés d'un adulte.	15 h à 16 h	15 h à 16 h	14 h 30 à 16 h	15 h à 16 h	15 h à 16 h	14 h à 15 h 30	18 h 30 à 20 h
<b>FAMILY SWIM</b>		<b>BAIGNADE FAMILIALE</b>					
All swimmers under 19 must be accompanied by an Adult.		7:00 – 8:15 PM		7:00 – 8:15 PM	6:30 – 8:00 PM	6:30 – 8:00 PM	2:00 – 3:30 PM
Les baigneurs âgés de moins de 19 ans doivent être accompagnés d'un adulte.		19 h 00 à 20 h 15		19 h 00 à 20 h 15	18 h 30 à 20 h	18 h 30 à 20 h	14 h à 15 h 30
<b>RENTALS</b>		<b>LOCATION</b>					
						3:30 – 6:30 PM	3:30 – 6:30 PM
					8:00 – 10:00 PM	8:00 – 10:00 PM	
					20 h 00 à 22 h 00	15 h 30 à 18 h 30 20 h 15 à 22 h	15 h 30 à 18 h 30