



## Bulletin d'Information

**Fredericton - UNE COMMUNAUTÉ POUR LES GENS DE TOUT ÂGE**

### VILLE AMIE DES AÎNÉS – BULLETIN SPÉCIAL NO 4

à diffuser autant que possible  
août 2020

#### PROGRAMME PILOTE DE RÉSIDENCE INTERGÉNÉRATIONNELLE

L'initiative de résidence intergénérationnelle (iGenNB) est un nouveau projet pilote emballant lancé par The Ville qui consiste à jumeler des personnes âgées vivant seules avec de jeunes personnes pour partager le ménage. Le programme peut aider à atténuer la solitude et permettre aux aînés de demeurer dans leur domicile plus longtemps. Tous les participants sont soumis à une évaluation approfondie et le processus de jumelage est rigoureux.

Voici les responsabilités que des personnes plus jeunes peuvent être appelées à partager:

- Entretien ménager léger (laver la vaisselle ou utiliser le lave-vaisselle, faire la lessive, passer l'aspirateur)
- Entretien ménager (petites réparations, nettoyage des événements et des gouttières, peinture)
- Déplacer, lever, transporter ou atteindre des objets
- Lessive
- Soins des animaux
- Déneigement/entretien saisonnier de la cour
- Magasinage/commissions
- Préparation des repas
- Jardinage
- Compagnie
- Aide informatique

# COMITÉ CONSULTATIF VILLE AMIE DES AÎNÉS DE FREDERICTON - Bulletin d'Information

Pour obtenir de plus amples renseignements, communiquez avec The Ville par courriel à [iGenLiving@gmail.com](mailto:iGenLiving@gmail.com), visitez le site Web au <https://www.theville.ca/igennb> ou composez le 506-457-1717.

## RÉSULTATS DU SONDRAGE SUR L'ISOLEMENT SOCIAL

IAu printemps 2020, Innovation sociale de la région de Fredericton a créé, en partenariat avec le Comité ville amie des aînés et des étudiants en travail social de l'Université St. Thomas, le sondage sur l'isolement social.

- L'objectif principal était d'obtenir de l'information sur les services offerts par des organismes communautaires qui visent en partie ou entièrement à atténuer l'isolement social. Cette information aidera les organismes à collaborer et à planifier leurs services.
- En déterminant les services offerts dans notre collectivité, nous pourrons mieux cerner les lacunes dans les services dont disposent les aînés aux prises avec l'isolement social.
- Le sondage a été envoyé à 55 personnes représentant 44 organismes de services. Trente-deux participants ont répondu, ce qui donne un taux de réponse de 73 %.

Pour connaître les résultats du sondage : <https://www.socialinnovationfredericton.com/social-work-social-action-2020.html>

## NAVIGATEUR POUR LES AÎNÉS

Il peut être difficile de trouver des renseignements sur les programmes et services gouvernementaux offerts aux aînés. Le gouvernement du Nouveau-Brunswick a créé un outil pour que vous et votre famille puissiez trouver plus facilement des renseignements sur ce qui suit :

- Santé à la maison
- Options de logement
- Aide financière
- Droits juridiques et protection
- Gestion des problèmes médicaux
- Mode de vie sain
- Communauté
- Planification de fin de vie

Renseignements : <https://socialsupportsnb.ca/fr/> ou 1-855-550-0552

# COMITÉ CONSULTATIF VILLE AMIE DES AÎNÉS DE FREDERICTON - Bulletin d'Information

## LE CENTRE POUR PERSONNES ÂGÉES STEPPING STONE A ROUVERT SES PORTES

Il est important de noter que le centre respectera rigoureusement les recommandations relatives à la COVID-19. En raison de la distanciation sociale, il y aura moins de place disponible pour les programmes et les « visites sans rendez-vous ».

Le centre s'efforce d'offrir des programmes en septembre. Pour de plus amples renseignements, composez le 506-450-7849.

## RAPPEL

Le rapport du Comité consultatif ville amie des aînés et la présentation PowerPoint présentés au Comité des services communautaires de la Ville sont accessibles à l'adresse suivante :

[www.fredericton.ca/amiedesaines](http://www.fredericton.ca/amiedesaines)