

VILLE DE FREDERICTON

TROUSSE D'EFFICACITÉ ÉNERGÉTIQUE RÉSIDENTIELLE

Fredericton

TABLE DES MATIÈRES

INTRODUCTION	3
AVIS DE SÉCURITÉ	3
Qu'est-ce qu'une amélioration du rendement énergétique d'une habitation?	4
Comprendre votre consommation d'énergie	4
QUE CONTIENT VOTRE TROUSSE À OUTILS?	5
 CHAUFFAGE ET CLIMATISATION	6
 CHAUFFAGE DE L'EAU	9
 APPAREILS MÉNAGERS	11
 ÉCLAIRAGE DE LA MAISON	14
 MESURES INCITATIVES ET SUBVENTIONS POUR FAVORISER LES ÉNERGIES PROPRES	15
 GUIDE DES ÉCONOMIES D'ÉNERGIE POUR LES LOCATAIRES	16
GLOSSAIRE	17

INTRODUCTION

Merci d'avoir emprunté cette trousse d'efficacité énergétique résidentielle. Ce manuel a pour objet d'aider les habitantes et les habitants de Fredericton à réduire leur empreinte environnementale et à rendre leur maison plus confortable tout en réduisant leur facture énergétique. C'est souvent compliqué de savoir ce qu'il faut faire pour rendre une maison plus efficace sur le plan énergétique. Or, cette trousse pratique et facile à utiliser vous donne les moyens et les renseignements qui vous permettront de comprendre les modes d'utilisation de l'énergie dans votre ménage. Il vous guidera tout au long de l'évaluation énergétique de votre domicile en vous donnant un aperçu visuel rapide et facile du degré d'efficacité énergétique de votre résidence, et des étapes à suivre pour conserver l'énergie et économiser sur vos factures énergétiques.*

AVIS DE SÉCURITÉ

Si vous décidez de faire une partie ou la totalité des rénovations vous-même, ne perdez pas de vue votre santé et votre sécurité. L'utilisation d'outils et de divers produits exige de faire preuve de prudence et de respecter les consignes de sécurité et les instructions du fabricant. Portez des équipements et des vêtements de protection appropriés. Veillez également à protéger le reste de votre domicile de la poussière, des débris et des contaminants qui pourraient poser problème à d'autres personnes.

Renseignez-vous sur les précautions à prendre avant de procéder à des travaux dans des zones contenant des excréments de vermine, des moisissures, du plomb, de l'amiante et des isolants en vermiculite susceptibles de contenir de l'amiante amphibole ou d'autres produits dangereux. Si vous décidez d'engager un entrepreneur, demandez des soumissions par écrit et insistez pour obtenir un contrat écrit avant de commencer les travaux.



La Ville décline toute responsabilité en cas de blessures survenues dans le cadre de la lecture et de la mise en pratique de ce manuel.



*Cette évaluation énergétique de votre maison ne vous permettra pas de bénéficier des programmes de subvention actuels. Il s'agit simplement d'une évaluation personnelle de la consommation d'énergie de votre logement pour comprendre les possibilités de conservation de l'énergie. L'évaluation énergétique domiciliaire ÉnerGuide, une vérification approfondie effectuée par un professionnel qualifié qui attribue une cote et une évaluation à votre domicile, éléments nécessaires pour pouvoir prétendre aux programmes de subventions. Pour en savoir plus, consultez le site

<https://www.rncan.gc.ca/efficacite%C3%A9-energetique/10833>

**CLIQUEZ ICI POUR
EN SAVOIR PLUS**



RAPPEL

**Vous avez le pouvoir d'économiser.
Chaque petit changement compte!**



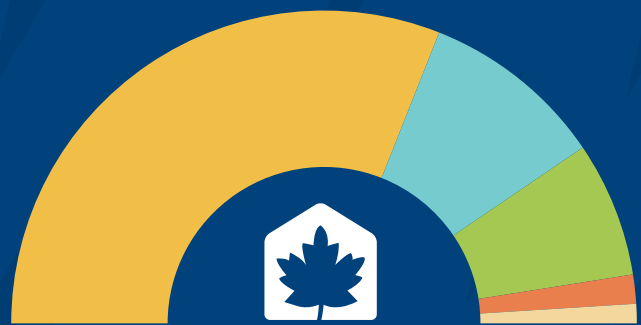
Qu'est-ce qu'une amélioration du rendement énergétique d'une habitation?

Il s'agit d'une amélioration ou d'une rénovation qui rend un logement plus économe en énergie et plus confortable. Il peut s'agir de petits correctifs comme l'isolation, le calfeutrage et les coupe-bise, mais aussi de changements plus importants comme le remplacement des fenêtres et des portes ou l'amélioration des systèmes de chauffage ou de climatisation. Vous pouvez contribuer à la lutte contre le changement climatique et économiser de l'argent en rendant votre domicile aussi efficace que possible sur le plan énergétique.

Comprendre votre consommation d'énergie

Saviez-vous que plus de la moitié des foyers néo-brunswickois se chauffent à l'électricité? Un ménage typique du Nouveau-Brunswick consomme environ 2 014 kilowattheures (kWh) d'électricité par mois pour le chauffage et 750 kWh par mois pour les appareils électroménagers. En moyenne, une famille qui utilise l'électricité pour ses besoins énergétiques pourrait dépenser 4 418 \$ par année pour chauffer sa maison et alimenter ses appareils électroménagers. (Source : Énergie NB)

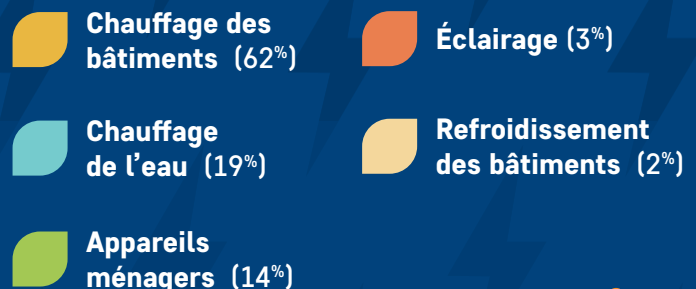
Le graphique montre la consommation d'énergie d'un ménage canadien typique. Le chauffage d'une maison représente généralement le plus gros poste de consommation d'énergie, soit environ 62 % de la consommation totale d'énergie. Pour réaliser les plus grandes économies, concentrez-vous sur la réduction de votre demande de chauffage et faites attention aux appareils gourmands en énergie, comme les vieux réfrigérateurs, les congélateurs ou les séchoirs à linge.



RÉPARTITION DE LA CONSOMMATION

D'ÉNERGIE RÉSIDENTIELLE AU CANADA

* Le total n'est pas égal à 100 % en raison des arrondis



Cette trousse vous aidera à déterminer dans quelle mesure vous utilisez efficacement l'énergie dans chacun de ces domaines clés, découvrir des moyens d'économiser de l'argent et en savoir plus sur les stratégies visant à réduire votre empreinte énergétique

..... Cette trousse et ce manuel d'instructions ont été produits en partenariat avec : ↓



QUE CONTIENT VOTRE TROUSSE À OUTILS?



Fredericton



Thermomètre à infrarouge à imagerie

Pour mesurer la température de zones, d'objets et de surfaces.



Wattmètre

Pour mesurer la demande d'énergie d'un appareil électrique.



Caméra d'imagerie thermique FLIR C5

Pour voir les pertes de chaleur dans les bâtiments et identifier les sources de perte d'énergie.



Thermomètre de réfrigérateur

Pour mesurer la température du réfrigérateur et du congélateur pendant leur utilisation.



Sac de débitmètre

Pour mesurer le débit d'eau de votre pommeau de douche et de votre robinet.



Luxmètre

Pour mesurer la quantité de lumière dans une pièce.



Chronomètre

Pour mesurer la durée d'un événement.



Veuillez rapporter le matériel à la bibliothèque publique de Fredericton lorsque vous aurez terminé.

**La trousse contient des manuels d'instructions pour chaque appareil.*

Chauffage et climatisation

On peut économiser l'énergie consommée par le chauffage et la climatisation en remplaçant les portes ou en améliorant le système de chauffage central.

Cependant, de simples aménagements peuvent également permettre d'importantes économies. Dans les vieilles maisons ou celles qui sont mal isolées, la chaleur se perd par les murs, les fenêtres et les portes, augmentant ainsi la durée de fonctionnement de la chaudière ou du chauffage.

Tout ce qui vous entoure émet ou réfléchit de l'énergie thermique. Pour améliorer l'efficacité énergétique de votre chauffage, vous devez savoir par où la chaleur s'échappe et par où l'air froid entre. Le thermomètre à infrarouge et la caméra thermique servent à détecter les pertes de chaleur. Ces deux appareils fonctionnent sur le même principe : ils détectent le rayonnement infrarouge et le traduisent en mesures de température.

*Si vous n'avez pas de téléphone intelligent, servez-vous du thermomètre à infrarouge. Vous obtiendrez des résultats similaires.

Remarque: pour de meilleurs résultats, il doit y avoir une différence de température d'au moins 10 °C entre l'intérieur et l'extérieur de votre maison.



APPAREIL OU ACCESSOIRE À UTILISER



Thermomètre
à infrarouge



LE SAVIEZ-VOUS?

Les déperditions d'air peuvent être à l'origine de près d'un tiers des coûts de chauffage d'un bâtiment.

Ministère américain de l'énergie, Improving the energy efficiency of existing windows (Améliorer l'efficacité énergétique des fenêtres existantes), 2008

1. Réglez le seuil de changement de température à l'aide du curseur. Par exemple, pour détecter les changements de température mineurs, déplacez le curseur sur 0,5 °C (1°F).
2. Pointez le thermomètre ÉTEINT vers un mur intérieur ou une zone de température moyenne de la maison. Ce sera votre température de référence.
3. Allumez le thermomètre, puis braquez-le vers des zones de perte de chaleur potentielles telles que les portes, les fenêtres, les prises de courant et les murs extérieurs. Le détecteur comparera la température de référence à la température ainsi balayée.
4. Si la température balayée est plus élevée que la température de référence, le voyant passe du vert au rouge. Si la température balayée dépasse le seuil de la température de référence, le voyant passe du vert au bleu.



VERT (bon)



ROUGE (gain de chaleur)



BLEU (perte de chaleur)

5. Notez les résultats obtenus sur la fiche de travail.



Zones à cibler avec le thermomètre à infrarouge et la caméra thermique :

- Fenêtres
- Portes
- Murs
- Plinthes, prises et interrupteurs sur les murs extérieurs
- Grenier
- Ventilateurs d'extraction
- Lampes encastrées
- Orifices de pénétration des tuyaux et câbles
- Sous-sol
- Cheminée
- Joints entre types de construction comme la cheminée et le mur



APPAREIL OU ACCESSOIRE À UTILISER



Caméra d'imagerie thermique FLIR C5

* La caméra se connecte à un téléphone intelligent

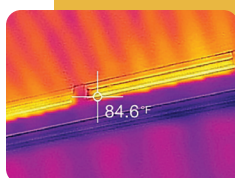
1. Téléchargez l'application FLIR ONE depuis l'Apple App Store ou le Google Play Store. Chargez la caméra avant de l'utiliser.
2. Insérez la caméra dans le port de charge de votre téléphone, l'objectif tourné vers l'extérieur. Réglez la molette pour un bon ajustement. Vous devrez peut-être retirer l'étui de votre téléphone.

VIOLET (froid)

ROUGE (modéré)

JAUNE (chaud)

- * Le spectre des couleurs peut être modifié dans l'application.
3. Ouvrez l'application et appuyez sur le bouton d'alimentation situé en bas de la caméra. Si elle est correctement connectée, vous devriez voir une image en trois couleurs, en fonction de la température des objets. La caméra affiche également une température numérique dans l'image.
 4. Appuyez sur le cercle blanc pour enregistrer une capture d'écran directement dans la galerie de votre téléphone. Vous pouvez également enregistrer une vidéo. Accédez à la galerie en cliquant sur l'icône en haut à droite.
 5. Consultez le tableau en haut de cette page pour découvrir les zones sur lesquelles vous pourriez vous concentrer et notez les points problématiques sur la fiche de travail.
 6. Une fois la tâche effectuée, éteignez la caméra en cliquant sur le bouton du bas.



Ces images prises à l'aide d'une caméra à infrarouge montrent des exemples d'une maison mal isolée et ayant des fuites d'air. Les taches jaunes sur l'image correspondent à des zones peu ou pas isolées. Ce sont des zones de perte de chaleur dans la maison.



Vous pouvez également consulter le site web FLIR ONE www.flir.quebec pour en savoir plus sur l'appareil et ses applications.

Astuces pour FAIRE DES ÉCONOMIES D'ÉNERGIE

\$

PAS CHER OU SANS RIEN DÉPENSER

1. Posez des coupe-froid pour colmater les espaces autour des fenêtres et des portes.
2. Placez une feuille isolante sur vos fenêtres pour empêcher les déperditions de chaleur.
3. Tirez les stores ou les rideaux pour éviter la surchauffe en été et bloquer les courants d'air en hiver.
4. Posez du calfeutrage pour colmater les fuites et empêcher l'humidité de pénétrer.
5. Utilisez des serpentins ou des tubes de tissu sous les fenêtres ou les portes pour empêcher l'air froid de s'infiltrer.
6. Ne bloquez pas les bouches d'aération avec des meubles ou des tapis.
7. Baissez les thermostats lorsque vous dormez ou êtes absent.
8. Éteignez les plinthes chauffantes au disjoncteur à la fin de la saison de chauffage.
9. Passez l'aspirateur sur les ailettes des plinthes chauffantes au moins une fois par an.
10. Fermez le clapet et les portes vitrées du foyer à feu ouvert lorsque le feu est éteint.
11. Nettoyez ou remplacez les filtres de votre chaudière tous les trois mois.

À FAIRE
SOI-MÊME



Prévenir l'infiltration (portes) :
www.youtube.com/watch?v=wQGdJPsdHr8

PLUS CHER

1. Installez un thermostat intelligent ou programmable qui diminue le chauffage lorsque vous n'êtes pas à la maison ou la nuit.
2. Scellez et isolez votre cheminée à foyer ouvert lorsqu'il n'est pas utilisé.
3. Calfeutrez et isolez tous les conduits d'alimentation et assurez-vous que le système de répartition de la chaleur est correctement dimensionné.
4. Isolez votre sous-sol et votre grenier, des zones qui peuvent représenter 25 % des pertes de chaleur.
5. Faites vérifier votre système de chauffage central par un professionnel au moins une fois par an.

LE
SAVIEZ-VOUS?



Chaque 3° de moins peut vous faire
ÉCONOMISER 6% sur votre
facture de chauffage électrique (Source : Énergie NB).

\$\$\$

Chauffage de l'eau

Le chauffage de l'eau domestique peut consommer beaucoup d'énergie. Dans un ménage canadien moyen, le chauffage de l'eau représente jusqu'à 17 % de la facture énergétique. Au Canada, on utilise en moyenne 75 litres d'eau chaude pour les usages quotidiens tels que le lavage de la vaisselle, la lessive, le nettoyage ou le bain. (Source : Ressources naturelles Canada, 2019).

Cet exercice aide à déterminer la vitesse à laquelle l'eau s'écoule de vos robinets et pommes de douche.

1. Prenez le sac de débitmètre fourni dans la trousse et suivez les consignes inscrites sur le sac. Cet exercice est plus facile à faire à deux!
2. Mesurez la quantité d'eau qui entre dans le sac en litres par minute (L/min) et notez-la sur votre fiche de travail.
3. Refaites l'exercice pour confirmer votre résultat.



APPAREIL OU ACCESSOIRE À UTILISER



Sac de débitmètre



Chronomètre

À FAIRE SOI-MÊME : Si le débit de votre robinet est supérieur à 6 L/min, vous pouvez installer un aérateur qui envoie à la fois de l'eau et de l'air, mais si le débit de votre douche est supérieur à 12 L/min, vous pourriez installer une pomme de douche à faible débit.



Comment installer un aérateur de robinet :

https://www.youtube.com/watch?v=3KHHb_2Zujw

DÉBITS IDÉAUX

Robinet de salle de bains	Robinet de cuisine	Douche
 5-6 L/min	 5-6 L/min	 7-8 L/min



LE SAVIEZ-VOUS?

Énergie NB et l'Organisation mondiale de la santé recommandent de laisser le thermostat de l'eau chaude à 60 °C (140 °F). Cette température est sans danger pour la consommation humaine et protège contre l'accumulation de bactéries nocives à l'intérieur du chauffe-eau. En agissant ainsi, vous contribuez également à réduire vos coûts de chauffage de l'eau.

Pour vérifier la température de votre eau chaude, laissez couler l'eau chaude pendant 5 minutes, puis vérifiez la température au moyen d'un thermomètre à viande ou à bonbons.

Astuces pour faire DES ÉCONOMIES D'EAU

\$

PAS CHER OU SANS RIEN DÉPENSER

1. Faites tremper ou rincez les casseroles dans l'eau froide avant de les laver.
2. Ne laissez pas l'eau chaude couler pendant que vous effectuez d'autres tâches.
3. Prenez une douche courte (<10 min) au lieu d'un bain.
4. Ne prérinçez pas la vaisselle si vous la mettez au lave-vaisselle et faites des charges complètes.
5. Utilisez de l'eau froide pour la lessive : vous pourriez économiser jusqu'à 75 % de l'énergie par charge.

LE
SAVIEZ-VOUS?



L'eau froide préserve mieux les couleurs et réduit la décoloration. Elle préserve vos vêtements et ne les fait pas rétrécir.

PLUS CHER

1. Posez des aérateurs sur les robinets pour réduire le débit.
2. Installez des toilettes à faible débit (<4,8 L/chasse) et des pommes de douche (<7,6 L/minute).
3. Isolez votre chauffe-eau à l'aide d'une gaine isolante. Si vous votre modèle est ancien, vous pourriez économiser de 7 à 16 % sur votre facture énergétique.
4. Isolez les tuyaux d'eau chaude et d'eau froide en recouvrant les premiers mètres de manchons en mousse ou d'une enveloppe isolante d'un minimum de RSI 0,7 (R-4). Laissez un espace de 15 cm (6 po) entre l'isolation et les tuyaux d'évacuation sur les chauffe-eau à combustible. N'isolez pas la soupape de sûreté.
5. Installez un récupérateur de chaleur des eaux de drainage. Vous pourriez récupérer suffisamment de chaleur pour économiser 15 à 20 % de l'énergie requise pour l'eau chaude.
6. Réparez les fuites dès que possible.

À
FAIRE
SOI-
MÊME



Comment installer
une pomme
de douche

<https://www.youtube.com/watch?v=aSHpY-DVCKw>



Consulter le guide sur les
chauffe-eau de Ressources
naturelles Canada

<https://www.mcan.gc.ca/efficacite-energetique/efficacite-energetique-produits/chauffe-eau/13738>

\$\$\$

Appareils ménagers

Bien qu'individuellement, les appareils électroménagers consomment peu, cumulativement, ils peuvent faire grimper considérablement la facture énergétique. Les appareils tels que les réfrigérateurs, les congélateurs, les lave-vaisselle et les laveuses représentent jusqu'à 14 % de la consommation d'énergie d'un ménage (Ressources naturelles Canada, 2019). Saviez-vous que certains d'entre eux consomment de l'électricité même quand ils ne fonctionnent pas? C'est ce qu'on appelle une consommation en veille ou sans charge. L'énergie utilisée pour faire fonctionner l'horloge de votre cafetière, maintenir votre ordinateur en veille, et même votre chargeur de téléphone cellulaire branché, mais non connecté peut représenter collectivement 5 à 10 % de votre facture d'électricité. Tout appareil doté d'une télécommande, d'une horloge, qui est programmable, connecté à un réseau (intelligent) ou doté d'une lumière consomme de l'électricité, même s'il n'est pas utilisé.

Même s'il est très agréable d'être connecté en permanence, branchez vos appareils sur une barre d'alimentation et éteignez-les lorsque vous ne vous en servez pas, question d'éviter de gaspiller de l'énergie. Suivez les conseils de la page suivante pour économiser davantage d'énergie.



APPAREIL OU ACCESSOIRE À UTILISER



Wattmètre

Vidéo à consulter

https://www.youtube.com/channel/UCwKgy-nLgbIfkODijYINQ_Q



À FAIRE SOI-MÊME :

Vous envisagez d'acheter un nouvel appareil? Consultez l'étiquette obligatoire ÉnerGuide pour comparer l'efficacité énergétique de modèles similaires.



<https://www.mcan.gc.ca/efficacite-energetique/energuide-au-canada/letiquette-energuide/13617>

1. Branchez le wattmètre sur une prise, puis raccordez un appareil au wattmètre. S'il y a des valeurs déjà enregistrées, appuyez sur le bouton de réinitialisation.
2. La première ligne de l'écran affiche la minuterie (pendant combien de temps l'appareil est sous tension). Appuyez sur le bouton de fonction pour voir différentes valeurs de mesure telles que la puissance en watts (W), la quantité d'électricité cumulée (kWh), la tension (V) et le courant (A) de l'appareil.
3. Mesurez le nombre de watts et de kWh consommés en fonction de différents réglages, par exemple le réglage faible ou élevé du sèche-cheveux ou le mode d'économie de la batterie de votre ordinateur.
4. Sur la fiche de travail, notez la puissance (W) et l'énergie consommée (kWh) par un appareil et la durée de son utilisation. Utilisez les formules pour calculer ce que vous coûte chaque mois l'alimentation de cet appareil.



LE SAVIEZ-VOUS?

Le symbole **ENERGY STAR®** sert une icône destinée aux consommateurs sur le marché canadien. Il permet d'identifier instantanément les produits et les maisons qui ont été certifiés écoénergétiques. Les appareils **ENERGY STAR** consomment moins d'énergie et d'eau que les appareils standards.



APPAREIL OU ACCESSOIRE À UTILISER



Thermomètre pour réfrigérateur

Votre réfrigérateur et votre congélateur, qui fonctionnent en permanence, consomment beaucoup d'énergie. Plus leur température est froide, plus l'énergie utilisée est importante. La température recommandée pour le réfrigérateur est de 3 °C, celle du congélateur de -18 °C.

1. Suspendez le thermomètre dans le réfrigérateur ou le congélateur pendant la nuit.
2. Notez la température sur votre fiche de travail.
3. Si nécessaire, réglez votre appareil à l'aide du thermostat intégré.



Astuces pour faire DES ÉCONOMIES D'ÉNERGIE



PAS CHER OU SANS RIEN DÉPENSER

LAVE-VAISSELLE

1. Avec le bon lave-vaisselle et le bon détergent, il n'est pas nécessaire de faire un prérinçage. Il suffit de racler les aliments et de charger la vaisselle.
2. Veillez à ce que le lave-vaisselle soit toujours plein avant de l'utiliser.
3. Utilisez le mode économique de votre lave-vaisselle s'il en existe un.
4. Optez pour le mode de séchage à l'air libre plutôt que celui à air chaud.

RÉFRIGÉRATEUR

1. Placez votre réfrigérateur loin des sources de chaleur telles que le four, le lave-vaisselle, les bouches de chauffage et la lumière directe du soleil.
2. Réglez votre réfrigérateur entre 1,7 °C et 3,3 °C (35°F et 38 °F) et votre congélateur à -18 °C (0 °F) pour une efficacité et une sécurité alimentaire maximales.
3. Maintenez les joints de porte propres et étanches.
4. Nettoyez régulièrement les serpentins du condenseur pour une meilleure circulation de l'air.
5. Dégivrez votre congélateur chaque année.
6. Refroidissez les aliments chauds avant de les mettre au réfrigérateur.

LAVEUSE ET SÉCHEUSE

1. Lavez à l'eau froide et à pleine charge (remarque : attention aux limites de votre machine).
2. Faites prétrempier les articles sales pour éviter un double lavage.
3. Nettoyez le filtre à charpie de la sècheuse pour augmenter le débit d'air.
4. Choisissez les réglages de vitesse élevée ou d'essorage prolongé pour extraire davantage d'eau de vos vêtements avant d'utiliser la sècheuse.
5. Faites l'impasse sur la sècheuse en suspendant vos vêtements à l'extérieur au soleil ou à l'intérieur sur un étendoir à linge.

AUTRES APPAREILS

1. Débranchez les appareils rarement utilisés comme le téléviseur de la chambre d'amis ou l'imprimante.
2. Utilisez le micro-ondes pour réchauffer les aliments plutôt que le four, il est plus efficace.
3. Débranchez autant d'appareils et de dispositifs que vous le pouvez lorsque vous partez en vacances.
4. Cuisinez plusieurs repas à la fois.
5. Utilisez des couvercles sur les casseroles et les poêles pour économiser de l'énergie.
6. Branchez les systèmes de divertissement à domicile ou les ordinateurs à des barres d'alimentation et éteignez-les lorsque vous ne les utilisez pas.
7. Évitez de faire fonctionner le lave-vaisselle ou la laveuse aux heures de consommation d'énergie de pointe (entre 6 h et 9 h et 16 h et 20 h). Utilisez la fonction de temporisation si vous en avez une.

Éclairage de la maison



Votre interrupteur est l'un des dispositifs d'économie d'énergie les plus sous-estimés. Il est important de choisir des ampoules et des luminaires économes en énergie et d'utiliser la bonne quantité de lumière en fonction de la pièce. Passez aux ampoules à DEL, qui sont plus efficaces sur le plan énergétique et durent plus longtemps que les ampoules à incandescence ou fluocompactes.

Une pièce est inoccupée? Éteignez les lumières! Il fait soleil? Quoi de mieux que l'énergie du soleil pour chauffer et éclairer la maison! Il suffit de garder vos stores ouverts en hiver et de les fermer en été pour bloquer la chaleur.



APPAREIL OU ACCESSOIRE À UTILISER



Luxmètre

POURQUOI PASSER AUX DEL?

Les diodes électroluminescentes (DEL) sont des ampoules très efficaces qui produisent beaucoup de lumière, mais consomment très peu d'énergie. Elles utilisent environ 10 % de l'énergie utilisée par une ampoule à incandescence et durent jusqu'à cinq ans.

1. Retirez le couvercle du capteur et appuyez sur le bouton d'alimentation.
2. Appuyez une fois sur la touche R pour sélectionner l'unité LUX (LUX doit apparaître à l'écran).
3. Mesurez différents endroits de votre maison en orientant le capteur vers la source de lumière. Si la lumière est vive et que le chiffre 1 apparaît à l'écran, appuyez sur la touche R pour changer l'ordre de grandeur (10x, 100x), mais pensez à multiplier par le même facteur quand vous consignerez les résultats.
4. Pour conserver ou enregistrer une valeur, appuyez sur DH. Appuyez à nouveau sur DH pour quitter le mode En attente.
5. Notez vos relevés sur la fiche de travail. Lorsque vous aurez terminé, remettez le couvercle en place et éteignez l'appareil.

ÉCLAIREMENT LUMINEUX MINIMAL (EN LUX) RECOMMANDÉ

ACTIVITÉ	LUX
Recevoir et manger	100-220
Lecture occasionnelle et soins de beauté	220-550
Cuisine, lavage (lumière générale)	220-550
Cuisine (préparation des aliments), lecture ou étude prolongée, travaux manuels, couture	320-640
Travail de bureau	550-1,100
Couture (tissus de couleur foncée) et passe-temps demandant une attention particulière aux détails	1,100-2,200

Une fois que vous connaîtrez l'intensité lumineuse en lux de chaque pièce de la maison, comparez-le au tableau ci-dessus. Si vous avez trop de lumière dans une zone, vous pouvez retirer ou remplacer une ou plusieurs ampoules pour réduire la consommation d'énergie. Si votre éclairage n'est pas assez puissant, pourquoi ne pas remplacer les ampoules existantes par des ampoules LED plus lumineuses et plus efficaces?

Astuces pour faire DES ÉCONOMIES D'ÉNERGIE

1. Utilisez l'éclairage direct au bureau ou dans les chambres pour concentrer la lumière là où vous en avez besoin.
2. Ouvrez les rideaux et les stores pour profiter de la lumière naturelle pendant

la journée.

3. Nettoyez les appareils d'éclairage pour obtenir un maximum de lumière avec un minimum d'énergie.

1. Installez des gradateurs ou des détecteurs de mouvement pour réduire l'utilisation de la lumière.

2. Investissez dans un éclairage des Fêtes à DEL pour réduire la facture d'énergie.

LE
SAVIEZ-VOUS?



Au Nouveau-Brunswick, 10 \$ suffisent pour alimenter 100 guirlandes à DEL, alors qu'il en coûtera la même chose pour seulement 11 guirlandes à incandescence.

(Source : Régie de l'énergie du Canada)

\$

PAS CHER OU SANS
RIEN DÉPENSER

PLUS CHER

\$\$\$



Mesures incitatives et subventions pour favoriser les énergies propres

1

SUBVENTIONS PROVIN- CIALES

Au Nouveau-Brunswick, Énergie NB administre plusieurs programmes d'incitation aux énergies propres. Visitez le site www.saveenergynb.ca/fr/ pour vérifier votre admissibilité et en savoir plus sur ce qui est à votre disposition.

2

SUBVENTIONS FÉDÉRALES

Le gouvernement du Canada propose également des subventions pour vous aider à apporter des améliorations écoénergétiques à votre maison. Pour en savoir plus sur les programmes existants, visitez : <https://www.rncan.gc.ca/efficacite-energetique/maisons/subvention-canadienne-pour-des-maisons-plus-vertes/23445>

Guide des économies d'énergie pour les locataires

Si vous êtes locataire, vous n'avez peut-être pas la possibilité d'effectuer de gros travaux d'économie d'énergie, mais il y a quand même moyen d'économiser et de réduire votre empreinte carbone.

Parlez-en à votre propriétaire! Demandez-lui s'il serait possible d'apporter des modifications à votre appartement, comme l'installation d'un thermostat intelligent ou le calfeutrage des fenêtres. Vous pouvez également demander un remboursement des améliorations que vous effectuez.

Voici quelques conseils pour réduire votre facture d'énergie.

1. **Scellez tous les espaces ou fissures :** Calfeutrez les espaces autour des fenêtres, des événements et des portes extérieures. Vous pouvez également poser des joints en mousse sous les interrupteurs et les prises de courant pour garder la chaleur à l'intérieur.
2. **Régalez votre thermostat sur des températures économes en énergie :** Baissez votre thermostat lorsque vous n'êtes pas à la maison ou lorsque vous dormez. Baissez le chauffage et fermez les portes des pièces moins utilisées.
3. **Débranchez vos appareils :** Débranchez les petits appareils tels que les cafetières, les micro-ondes, les robots culinaires, les consoles de jeux, les chargeurs, etc. lorsqu'ils ne sont pas utilisés. Utilisez une barre d'alimentation et éteignez-la lorsque vous n'utilisez pas vos appareils.
4. **Optez pour les ampoules DEL :** Lorsque vous remplacez des ampoules ou achetez des lumières de Noël, optez pour les DEL. Elles durent jusqu'à 25 fois plus longtemps que les traditionnelles et consomment moins d'énergie, ce qui vous permet de faire des économies.

Vous trouverez d'autres bonnes astuces dans le guide de la Trousse d'efficacité énergétique résidentielle pour économiser de l'argent dans votre logement.

Dernières étapes

Maintenant que vous avez utilisé la trousse et entamé votre démarche d'efficacité énergétique, voici ce que vous pourriez faire d'autre :

1. Envisager une évaluation professionnelle de l'efficacité énergétique de votre maison, qui vous permettra de bénéficier des programmes de remise actuels.
2. L'énergie solaire pourrait vous intéresser? Consultez notre carte du potentiel solaire sur <https://solar.myheat.ca/fr/fredericton/>. Gardez en tête qu'il faut d'abord prendre des mesures d'efficacité énergétique afin de ne pas acheter un système disproportionné.
3. Faites passer le mot au sujet de l'efficacité énergétique des maisons.
4. Profitez des économies réalisées grâce à vos gestes écoénergétiques à la maison!



RAPPORTEZ LA TROUSSE À LA BIBLIOTHÈQUE PUBLIQUE DE FREDERICTON!

Assurez-vous que tous les appareils et accessoires (énumérés à la p. 5), les manuels d'utilisation et les câbles de charge se trouvent dans la trousse avant de la rendre.



GLOSSAIRE

Ampère :

Mesure du courant électrique.

Empreinte carbone :

Total des émissions de gaz à effet de serre (GES) causées directement et indirectement par un individu, une organisation, un événement ou un produit.

Calfeutrage :

Un joint étanche utilisé dans les réparations et les travaux de construction.

Courant :

Le flux d'électricité.

Perte de chaleur :

Perte de chaleur dans un bâtiment de l'intérieur vers l'extérieur, généralement par le toit, les murs, les fenêtres, les portes et le sol.

Kilowattheure (kWh) :

L'utilisation de 1 000 watts pendant une heure.

Lux :

Mesure de l'intensité lumineuse ou de l'éclairement.

Volt :

Unité de potentiel électrique.

Watt :

L'unité standard de puissance.

Coupe-froid :

Bande flexible de caoutchouc, de métal ou de bois servant à sceller les ouvertures autour des fenêtres, des portes, etc. pour éviter les pertes de chaleur.



Cette trousse vous **a été utile?**
Vous avez **des suggestions?**

Faites-nous-en part à environmental.leadership@fredericton.ca
Visitez notre site web pour obtenir une version numérique de ce manuel.

