



MARCHEURS ET MARCHEUSES DU MERCREDI 2023

Club de marche **GRATUIT** pour tous les adultes intéressés. Ce groupe se réunit chaque mercredi à 10 h du début de mai jusqu'à la mi-octobre pour une marche d'une heure. Les parcours de marche, les points de rassemblement et les aires de stationnement sont indiqués ci-dessous.

1. Le stationnement est gratuit dans des parcs de stationnement publics.
2. Les marches ont lieu beau temps, mauvais temps.
3. Certaines personnes ont fait part de leur inquiétude sur le fait de marcher les jours de grande chaleur. Après discussion avec d'autres personnes travaillant dans le domaine des loisirs, j'ai décidé d'annuler les marches si la température atteint, ou est susceptible d'atteindre, 30 °C ou plus pendant l'heure de la marche (de 10 h à 11 h). Si je dois prendre cette décision, j'essaierai d'envoyer un courriel au groupe, mais le préavis pourrait être très court.
 - a. Comme toujours, par temps chaud, pensez à votre santé avant de venir.
 - b. Rappel : habillez-vous en fonction de la météo. Prenez une bouteille d'eau et portez un chapeau, surtout quand il fait chaud.
4. Aucune inscription préalable n'est nécessaire : il suffit de vous présenter et de vous joindre à nous.

20. 27 septembre – Sentier Northside n° 5

Route - [Centre pour aînés de Fredericton jusqu'à la rue Ferris, Fredericton, NB - Google Maps](#)

STATIONNEMENT : ~~parc du chemin Royal au 35, chemin Royal; pour accéder au stationnement, tournez sur la rue William.~~ [link](#)

À noter le changement de lieu de stationnement pour notre marche du 27 septembre en raison de travaux à l'intersection du chemin Royal et de la rue William. Le point de rencontre sera plutôt le Centre pour aînés de Fredericton (112, avenue Johnston) et nous nous rendrons à pied jusqu'à l'itinéraire prévu.

21. 4 octobre – Sentier Valley n° 5

Encore une fois, nous partirons du terrain de camping, mais cette fois-ci en direction de la ville. Il s'agit d'une jolie promenade très ombragée. [route](#)

STATIONNEMENT : Centre de villégiature pour véhicules récréatifs de l'île Hartt, au 2475, chemin Woodstock [link](#)

22. 11 octobre – Sentier Gibson n° 3

Le sentier traverse des paysages urbains et ruraux. Il comprend des boisés isolés et offre des vues pittoresques de la rivière Nashwaak. [route](#)

STATIONNEMENT : Centre du patrimoine sur la rue McGloin [link](#)

EN PRIME : Repas en groupe – Il s'agit de notre dernière marche de la saison et elle sera suivie d'un repas en groupe. Nous conviendrons du lieu la semaine précédente.