

MATIÈRES À NE PAS DONNER À VOS VERS

Les éléments suivants sont à proscrire :



⊗ Viandes ou os



⊗ Papier glacé



⊗ Huiles ou graisses



⊗ Produits laitiers



⊗ Excréments d'animaux



⊗ Autocollants pour fruits et légumes



⊗ Sacs, gobelets, contenants compostables ou bioplastiques



⊗ Plantes traitées aux pesticides

UTILISATION DU LOMBRICOMPOST

Le lombricompost est un excellent amendement pour le potager, les massifs fleuris, les plantes d'intérieur, les jardinières et les cultures en pots. Vous pouvez également l'épandre au pied des arbres et arbustes ou l'incorporer à votre pelouse pour un apport nutritif naturel.

Le lombricompost présente une teneur en éléments nutritifs supérieure au compost de jardin!

CONSEILS PRATIQUES

Bien choisir ses vers

Les vers de terre ordinaires (lombrics) ne conviennent pas au lombricompostage. Faites le choix d'utiliser des vers rouges, qui sont connus pour leur efficacité.

Équilibrer les apports

Alternez régulièrement matières brunes et vertes pour maintenir un bon équilibre. Pensez à enfouir les déchets alimentaires sous la litière pour éviter les odeurs et la prolifération des mouches à fruits.

Prévenir les mauvaises odeurs

Un excès de matières organiques peut générer des odeurs désagréables, car les vers ne peuvent pas transformer la totalité des déchets avant leur décomposition. Une surcharge en aliments acides ou une humidité excessive de la litière peut également produire ce phénomène.

Éviter la présence des mouches à fruits

Pour limiter la prolifération de ces insectes et prévenir les nuisances, ajoutez de la litière sur le dessus, congelez les résidus alimentaires pendant 24 heures, coupez-les en plus petits morceaux avant de les incorporer et n'ajoutez pas de matières végétales d'origine extérieure.

Utiliser le lixiviat

Le liquide recueilli au fond du bac peut être dilué avec de l'eau et utilisé pour arroser vos plantes d'intérieur.

LE LOMBRI-COMPOSTAGE :

MODE D'EMPLOI

Une solution naturelle pour recycler les déchets organiques en nutriments



Fredericton

MATIÈRES À METTRE DANS VOTRE LOMBRICOMPOSTEUR

Matières brunes (riches en carbone) :

- Feuilles sèches
- Papier déchiqueté
- Carton déchiqueté
- Plantes mortes
- Sacs bruns déchiquetés
- Copeaux/sciure de bois
- Paille

Matières vertes (riches en azote) :

- Épluchures de fruits et légumes
- Résidus de plantes ou de fleurs
- Sachets de thé
- Légumes et fruits
- Coquilles d'œufs séchées et broyées
- Marc de café

Votre compost a aussi besoin d'oxygène et d'eau!



COMMENT DÉMARRER

1. Choix de l'emplacement

Privilégiez un espace intérieur approprié. La température optimale de fonctionnement se situe entre 15 et 25 degrés Celsius, car les vers ne peuvent pas survivre aux conditions hivernales canadiennes.

2. Préparation des matières

Constituez une réserve de matières brunes (feuilles mortes, brindilles, papier déchiqueté) pour la litière. Ces éléments constituent l'habitat et la source nutritive des vers.

3. Installation du dispositif

Remplissez votre bac vide avec de la litière, en utilisant diverses matières brunes. Ajoutez deux poignées de sable ou de terre.

4. Hydratation

Ajoutez de l'eau jusqu'à ce que la litière ait une consistance comparable à celle d'une éponge essorée. Assurez-vous que le bac est rempli à moitié, puis séparez la litière pour permettre la circulation de l'air et le déplacement des vers.

5. Introduction des vers

Répartissez les vers rouges uniformément sur la litière et attendez 24 heures avant d'ajouter des matières vertes.

6. Ajout de résidus alimentaires

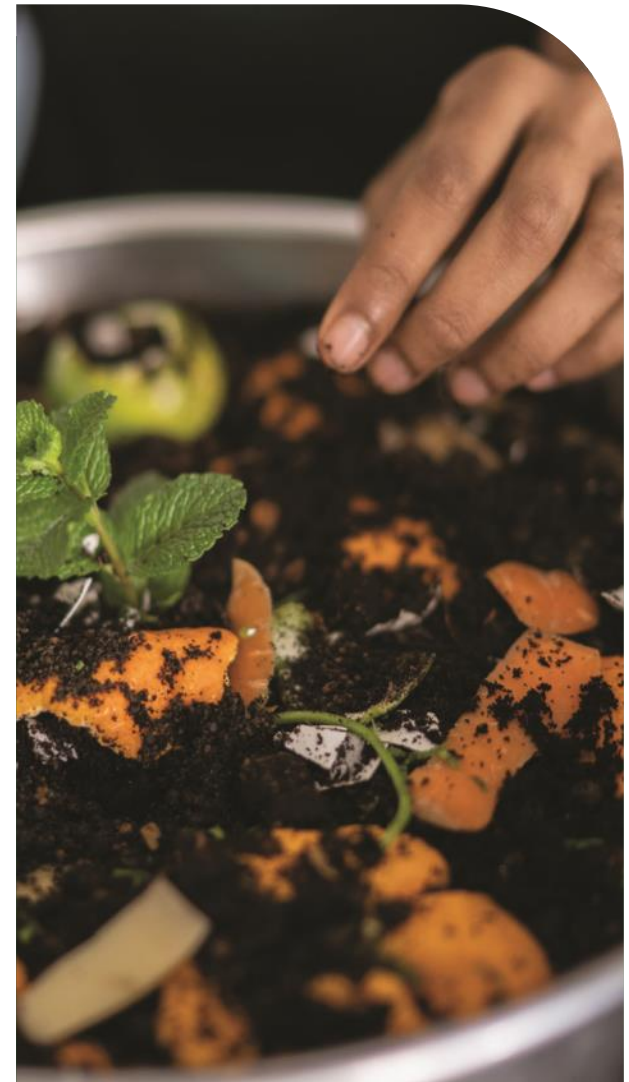
Répartissez et enfouissez les résidus alimentaires sous la surface de la litière. Nourrissez vos vers tous les deux ou trois jours en enfouissant la nourriture à différents endroits pour encourager leur migration.

7. Gestion des plateaux

Après 3-4 mois de maturation, le plateau inférieur commence à atteindre sa capacité maximale. Une fois plein (quand le terreau touche le haut), ajoutez de la nouvelle litière dans le plateau supérieur. Ajoutez vos résidus alimentaires uniquement dans le plateau supérieur afin que les vers remontent pour aller se nourrir.

8. Récolte du compost

Vérifiez le plateau inférieur après une semaine. Si tous les vers ont quitté le plateau du bas, votre compost est prêt à être récolté. Le plateau supérieur devient alors le plateau inférieur et le cycle peut se poursuivre.



Pour en savoir plus sur le lombricompostage :

[Fredericton.ca/composte](https://fredericton.ca/composte)

Fredericton