



# Bulletin d'Information

**Fredericton - UNE COMMUNAUTÉ POUR LES GENS DE TOUT ÂGE**

**VILLE AMIE DES ÂÎNÉES - BULLETIN SPÉCIAL N° 6**

**Novembre 2020**

**À faire circuler autant que possible**

## **SENTIERS PÉDESTRES ET PATINOIRES MAINTENANT OUVERTS AU PUBLIC**

Des programmes de patinage public ont commencé dans les quatre arénas de la ville (patinoire Lady Beaverbrook, aréna York, Place Willie O'Ree et Centre Grant-Harvey) et les pistes de marche de la Place Willie O'Ree et du Centre Grant-Harvey sont maintenant ouvertes.

Veuillez réserver votre période d'utilisation!

- Pour réserver une séance gratuite de patinage, [cliquez ici](#).
- Pour réserver une période d'utilisation d'une piste de marche, [cliquez ici](#).

Consultez ce guide pratique très utile :

[Réservation de la piste de marche et de course ou d'une séance de patinage public.](#)

## **IL EST ENCORE POSSIBLE DE PARTICIPER AU PROJET DE LOGEMENT INTERGÉNÉRATIONNEL**

Dix jeunes adultes, dont des professionnels et des étudiants, ont été soigneusement sélectionnés et approuvés en vue d'être jumelés avec une personne âgée ou un couple admissible ayant besoin d'une aide à domicile.

Le logement peut être un logement unifamilial, un appartement ou un appartement en copropriété, dans la mesure où de l'espace est disponible pour une autre personne. Les hôtes participants décident des heures où le soutien est fourni, par exemple pour les tâches ménagères, les soins des animaux ou les courses; de ce qui est inclus; de tout partage des coûts comme l'épicerie ou le chauffage, mais pas le loyer; des détails de l'accord. Il y a une clause permettant de tout annuler si l'accord ne fonctionne pas, et il est possible de faire un essai de deux semaines. Ce projet pilote consiste à jumeler des aînés vivants seuls avec de jeunes adultes. Le programme vise à atténuer la solitude des personnes âgées et à leur permettre de rester chez elles plus longtemps.

Pour en savoir plus, communiquez avec iGenNB au [457-1717](tel:457-1717)

Courriel : [iGenLiving@gmail.com](mailto:iGenLiving@gmail.com)

# COMITÉ CONSULTATIF VILLE AMIE DES AÎNÉS DE FREDERICTON - Bulletin d'Information

## RECOMMANDATIONS DU SYNDICAT DES INFIRMIÈRES SUR LES FOYERS DE SOINS DE LONGUE DURÉE

Il y a eu un appel urgent à une réforme dans le secteur des soins de longue durée du Nouveau-Brunswick, et un rapport a été publié par le Syndicat des infirmières et infirmiers du Nouveau-Brunswick. La gérontologue Deborah van den Hoonaard a écrit l'avant-propos du rapport et pose la question suivante : « Comment voudrais-je vivre? » Ce rapport opportun donne la parole aux infirmières et infirmiers du Nouveau-Brunswick qui travaillent dans le domaine des soins de longue durée et formule 38 recommandations pour les gouvernements provincial et fédéral. Le document peut être consulté sur le site Web <https://siinb.ca/>

## LA VILLE DE FREDERICTON VEUT VOUS ENTENDRE

Parlons-en Fredericton est la nouvelle plateforme de participation citoyenne de la Ville, qui vous permet de donner votre opinion sur les choses qui comptent pour notre communauté. Renseignez-vous sur des projets, influez sur les décisions qui sont importantes pour vous ou faites-nous part de votre vision pour améliorer encore plus notre ville en croissance. Une enquête sur les chambres individuelles se trouve actuellement sur le site Web. Nous vous suggérons de consulter régulièrement le site Parlons-en Fredericton. Pour en savoir plus et pour vous inscrire, rendez-vous sur la page suivante :

<https://www.parlonsenfredericton.ca>

## RAPPELS IMPORTANTS

### LES GESTES DE BIENVEILLANCE COMPTENT

À mesure que les jours s'allongent et que Noël approche, il est important de penser à ceux qui peuvent être seuls ou isolés. Tendre la main et faire de petits gestes de gentillesse peut faire une grande différence! Être trop occupé n'est pas une bonne excuse - la joie que vous donnez à quelqu'un d'autre en lui faisant savoir qu'il compte, vous la recevrez en retour.

## RESTEZ VIGILANTS

Tout le monde en a assez de la COVID, des restrictions qui l'accompagnent et de ses répercussions sur notre vie quotidienne. Mais ce n'est pas le moment de baisser la garde. Portez un masque, comme l'exige le gouvernement du Nouveau-Brunswick, lavez-vous les mains, gardez vos distances et évitez d'être en grands groupes.