



Été 2017

Volume 2, No 3

Bulletin d'Information

Fredericton - UNE COMMUNAUTÉ POUR LES GENS DE TOUT ÂGE



Le Projet des bénévoles en action progresse bien. Un groupe de discussion s'est réuni en juin pour choisir un logo et une signature pour le projet. On a aussi recruté un petit groupe de baby-boomers et d'aînés qui participeront à la promotion du salon du bénévolat qui doit se tenir le 20 octobre au Centre de conférences de l'Université St. Thomas, sur le chemin Forest Hill. Ces bénévoles partageront de l'information sur le Projet des bénévoles en action au sein de leur réseau. La lieutenant-gouverneure du Nouveau-Brunswick, l'honorable Jocelyne Roy Vienneau, transmettra ses salutations au groupe à l'occasion de la foire au bénévolat. SVP, s'inscrire avant le 13 octobre à <https://volunteering-marketplace.eventbrite.ca/>

Les Bénévoles du Grand Fredericton (BGF) auront choisi un outil de jumelage de bénévoles en ligne d'ici la mi-septembre. Celui-ci permettra aux éventuels bénévoles de prendre connaissance des possibilités de bénévolat dans leur collectivité et de déterminer celles qui conviennent à leurs champs d'intérêt et à leurs compétences.

De plus, les responsables du Projet des bénévoles en action tiendront un atelier à l'intention des organismes sans but lucra-

tif (OSBL) le 15 septembre, à la Place Willie O'Ree. Cet atelier a pour but d'initier les OSBL à l'outil de jumelage en ligne et de leur transmettre de l'information fondée sur des données probantes qui les aidera à recruter, à mobiliser et à conserver plus efficacement les baby-boomers et les aînés. Deborah Pike, de Bénévoles Canada, y présentera des études qui mettent en lumière ce que les baby-boomers et les aînés recherchent dans leurs expériences de bénévolat.

Pendant l'après-midi du 15 septembre, Mme Pike s'adressera à un groupe de spécialistes en planification de la retraite afin de leur fournir de l'information sur les avantages du bénévolat et l'importance d'envisager celui-ci comme stratégie de transition vers la retraite.

Lors du dîner, les deux groupes, soit les OSBL et les spécialistes en planification de la retraite, auront l'occasion de se rencontrer.

Pour de plus amples renseignements, veuillez communiquer avec Anne Marie Hartford, responsable du Projet des bénévoles en action, au 506-454-1298 ou à hartford@rogers.com

Façonner notre ville à l'aide de sa stratégie de croissance et du plan municipal

Le 10 juillet, le Comité consultatif ville amie des aînés de Fredericton a rencontré les planificateurs urbains Marcello Battilana et Meredith Gilbert afin de mieux comprendre la stratégie de croissance de Fredericton (approuvée par le conseil municipal le 26 juin) et de contribuer utilement à la prochaine étape du processus, soit l'élaboration du

plan municipal (qui devrait être terminé à la fin de 2017). Mme Gilbert a présenté les différents scénarios que les planificateurs ont envisagés en fonction des commentaires des citoyens. Comme on prévoit que la population augmentera de 32 000 habitants au cours des 25 prochaines années, différents modèles ont fait l'objet d'une analyse : la croissance dispersée (ce que nous faisons essentiellement à l'heure actuelle); la croissance axée sur la rive nord; un modèle de croissance plus compacte qui prévoit

le développement de secteurs ciblés à l'extérieur du centre, des deux côtés de la rivière, pour en faire des communautés complètes qui accueillent à la fois différents types de logement résidentiel et des entreprises commerciales. Il semble que ce modèle permette une utilisation plus efficace des terrains et des infrastructures, qu'il soutienne des modes de transport plus rentables et qu'il renforce le cœur du centre-ville, ce qui est compatible avec les besoins d'une ville amie des aînés.

Enquête sur les aînés à venir...

Les membres des comités ville amie des aînés de Fredericton, de New Maryland, de Nackawic et de Miramichi, dans le cadre d'une collaboration prometteuse avec les ambassadeurs et ambassadrices aînés de bonne volonté du Nouveau-Brunswick, le personnel de la Direction du mieux-être du ministère du Développement social et Innovation sociale de la région de Fredericton, élaborent une enquête visant à déterminer où se situent leurs collectivités par rapport aux huit domaines de l'Organisation mondiale de la Santé qui définissent les collectivités amies des aînés.

Fredericton et New Maryland doivent mener l'enquête cet automne, après quoi celle-ci sera à la disposition de l'ensemble des collectivités de la province. Cet outil commun donnera aux collectivités l'occasion de comparer leur succès di-

rectement et leur permettra de présenter une demande simplifiée de certification de collectivité amie des aînés. C'est donc à suivre cet automne.

Façonner notre ville

suite de la page 1...

Lors de la discussion animée qui a suivi, les membres du comité ont soulevé diverses questions. Comment la Ville assure-t-elle l'équilibre entre les nouveaux projets de croissance et la prestation de services aux secteurs fusionnés qui attendent depuis des années d'obtenir des services de loisirs? Comment la Ville collabore-t-elle avec les promoteurs pour garantir que les principes universels d'esthétique urbaine sont respectés, de sorte que les logements puissent répondre aux problèmes de mobilité et s'adapter à l'évolution de la taille des ménages?

Comment pouvons-nous créer des quartiers en mesure d'accueillir des personnes dont l'âge, les capacités, le revenu et la culture diffèrent, ainsi que des centres de services qui permettent aux citoyens de vieillir à domicile et qui comprennent des parcs, des lieux de repos et des espaces de rassemblement? Quels sont les incitatifs financiers fédéraux et les cadres réglementaires provinciaux qui contribueront à l'atteinte de résultats optimaux?

Le gouvernement provincial élabore actuellement une nouvelle Loi sur l'urbanisme, de sorte qu'il est pertinent pour les citoyens préoccupés de commencer à exercer des pressions sur leurs députés afin qu'un pourcentage des nouveaux logements soient désignés comme accessibles et adaptables tout en étant abordables.

Événements et activités communautaires...

Programme de l'automne du centre pour personnes âgées Stepping Stone

Le centre pour personnes âgées Stepping Stone offre des programmes et des activités abordables et accessibles à la population des 50 ans ou plus du Grand Fredericton. Le coût d'adhésion est de 20 dollars par année, de janvier à décembre. Les activités du programme complet reprendront la semaine du 11 septembre.

Événements ouverts au public à venir cet automne

Forums

13 septembre – Safety in the Home (Sécurité à domicile)

4 octobre – Laughter for the Health of It (Le rire et ses bienfaits sur la santé)

25 octobre – Power of Attorney and Wills (Procurations et testaments)

1er novembre – Minto Internment Camp (Camp d'internement de Minto)

Activités sociales

20 septembre – Happy Tails to You (Dressage de chiens)

18 octobre – Oktoberfest (Fête de la bière)

8 novembre – Try to Remember (Tentez de vous souvenir)

Déjeuners

16 septembre, 21 octobre et 18 novembre de 8 h à 10 h 30.

Pour obtenir le calendrier mensuel, visitez le <http://steppingstoneseniorcentre.com/>, ou communiquez avec le centre à steppingstoneseniorcentre@rogers.com ou au 450-7849.

Présentations du Third Age Centre en 2017

Cet automne, le Third Age Centre tiendra une série de séances publiques d'information en vue de fournir des conseils et des suggestions qui nous aideront à mieux gérer les affections posant des défis au quotidien, tout en continuant à profiter de nouvelles expériences. La série commence le 13 septembre par une causerie sur les problèmes et les appareils d'audition du service d'audiologie du Réseau de santé Horizon. Juste à temps pour la planification d'une escapade hivernale, le conseiller en voyage de CAA Ramsay Anderson donnera ses conseils pour le voyageur averti le 11 octobre. L'arthrite est l'un des problèmes de santé chroniques les plus répandus chez les Canadiens. Le 16 novembre, la So-

ciété de l'arthrite du Nouveau-Brunswick dirigera une discussion axée sur les suggestions et les outils permettant de mieux gérer cette affection. La série automnale se terminera avec le retour d'Alina Cress du département des loisirs de l'Université du Nouveau-Brunswick, qui se spécialise dans l'exercice pour les adultes d'âge avancé. Ses ateliers étant très populaires, on recommande de s'y inscrire le plus tôt possible. Alina prendra la parole le 14 décembre au Centre de conférences de l'Université St. Thomas, sur le chemin Forest Hill. Les trois premières séances se tiendront dans les salles communautaires de la Place Willie O'Ree.

Toutes les présentations ont lieu l'après-midi, entre 14 h et 16 h. Les discussions animées où il est possible de poser de nombreuses questions sont encouragées. Des rafraîchissements sont servis sur place. Le coût est raisonnable : cinq dollars pour les membres du Third Age Centre et dix dollars pour les non-membres. Pour de plus amples renseignements, veuillez communiquer avec le Third Age Centre au 452-0526 ou à 3rdage@stu.ca.

Vous avez votre mot à dire dans le travail qu'accomplit le Comité consultatif ville amie des aînés de Fredericton : faites part de vos idées et commentaires à l'un ou l'autre de ses membres ou communiquez avec le Comité age-friendly@fredericton.ca.

Pour obtenir de plus amples renseignements, y compris le répertoire pour les personnes âgées et les mesures à prendre pour faire de Fredericton une ville amie des aînés, visitez la page web : [ville amie des aînés de la Ville de Fredericton](http://villeamie.com)

<http://www.fredericton.ca/fr/hotel-de-ville/le-conseil-municipal-et-les-comites/comites/comite-consultatif-ville-amie-des-aines>