



Hiver 2017

Volume 2, N° 1

Bulletin d'Information

Fredericton - UNE COMMUNAUTÉ POUR LES GENS DE TOUT ÂGE

Meals on Wheels of Fredericton Inc.

Au service des gens depuis 50 ans!

Meals on Wheels livre à domicile des repas chauds, nutritifs et équilibrés à des personnes qui ne peuvent pas préparer elles mêmes leurs repas. Il s'agit d'un service communautaire bénévole sans but lucratif.

Le programme a vu le jour en 1967 lorsqu'un groupe du Comité des femmes de l'Église Unie dirigé par Carolyn Mossman à l'église St. Paul a lancé un projet où des bénévoles préparaient chez eux des repas qui étaient livrés à des gens recommandés par les Infirmières de l'Ordre de Victoria. Il s'agissait de personnes vivant seules qui ne pouvaient pas préparer des repas pour diverses raisons de santé, mais qui souhaitaient conserver leur autonomie et rester chez elles. Durant la première année du programme, près de 390 repas ont été livrés. La préparation des repas a été transférée rapidement à l'église St. Paul pour répondre aux besoins croissants.

Cinquante ans plus tard, en 2017, Meals on Wheels of Fredericton livre plus de 40 000 repas par année, sept jours sur sept! Les repas sont maintenant préparés à l'hôpital Chalmers et au Centre de soins York, mais ils sont toujours livrés par des bénévoles.

En novembre 2016, Meals on Wheels a organisé une rencontre à l'église St. Paul avec cinq pionnières du projet toujours actives au sein de l'organisation. Elles ont raconté comment elles effectuaient leurs livraisons, beau temps, mauvais temps, traînant leurs jeunes enfants avec elles, et se sont remémoré les nombreux clients auxquels elles s'étaient attachées. Toutes s'entendaient pour dire que leur bénévolat a été bénéfique autant pour elles que pour leur clientèle.

Aujourd'hui, le programme peut compter sur une petite armée de bénévoles tout aussi dévoués et

animés du même esprit communautaire. Bon nombre d'entre eux sont des personnes âgées. Meals on Wheels offre « bien plus qu'un repas » à sa clientèle. Les bénévoles offrent également un sourire chaleureux et effectuent un contrôle de sécurité. Souvent,



photo: Kelsey Rusk

Les pionnières du programme Meals on Wheels à Fredericton, dans l'ordre habituel :

Assises : Florence Bartlett et Sharon Ayer

Debout : Charlotte Magasi, Christine MacDonald et Lois Patterson

les bénévoles sont les seules personnes avec qui les clients ont des rapports quotidiens.

Après 50 ans de service dans la région de Fredericton, l'histoire de Meals on Wheels en est une dont les gens d'ici peuvent être fiers. L'organisme est à la recherche de bénévoles pour poursuivre sa mission. Si vous pouvez donner deux heures par jour (peu importe le jour de la semaine) ou même quelques heures par mois, Meals on Wheels a besoin de vous.

RENSEIGNEMENTS :

info@frederictonmealsonwheels.ca

C'EST UN RENDEZ-VOUS:

Foire du mieux-être pour les aînés
29 avril 2017
10 h – 16 h
École Leo Hayes High School

CONSEILS POUR LA PRÉVENTION DU CRIME DE L'AGENT DUNCAN LOMBARD:

Ne laissez pas vos objets de valeur dans votre voiture et verrouillez vos portes lorsque vous quittez votre véhicule.

Assurez-vous que la serrure des portes de votre maison et les verrous de vos fenêtres fonctionnent bien.

Verrouillez toujours vos portes et vos fenêtres, même lorsque vous êtes à la maison.

La plupart des cambrioleurs entrent par la porte arrière. Installez des lumières de détecteur de mouvement à l'arrière de votre maison.

Force policière de Fredericton

RÉPERTOIRE DE RESSOURCES POUR LES PERSONNES ÂGÉES:

Répertoire des services pour les personnes âgées de Fredericton et à leurs familles

<http://www.fredericton.ca/sites/default/files/pdf/2015seniorsdirectoryf.pdf>

POUR FAIRE DE FREDERICTON UNE VILLE AMIE DES AÎNÉS- MESURES À PRENDRE :

http://www.fredericton.ca/sites/default/files/pdf/age-friendly_forum_document_final_french.pdf

GUIDE DE PRÉPARATION EN CAS D'URGENCE DU NOUVEAU-BRUNSWICK:

Le Guide de préparation aux urgences 72 heures se trouve à l'adresse suivante

<http://www2.gnb.ca/content/dam/gnb/Departments/ps-sp/pdf/emo/2015-NB-EMObooklet-F.pdf>

Registres de sécurité et de bien-être de Fredericton

Le Comité consultatif ville amie des aînés connaît l'existence de trois registres de sécurité et de bien-être dans la région. Ces registres contiennent les coordonnées de personnes qui pourraient avoir besoin d'aide en cas d'urgence communautaire ou avec qui communiquer régulièrement pour s'assurer qu'elles vont bien.

Le Comité a appris l'existence de ces registres grâce à l'initiative de quatre étudiantes en travail social de l'Université St. Thomas qui, sous la supervision du bureau du député David Coon, s'emploient à mettre sur pied un registre des personnes vulnérables et d'intervention en cas de catastrophe, une priorité dans une ville amie des aînés. Le Comité remercie Cassandra Tarfa, Erin Sparkes Brewer, Amanda Mahar et Julie Meyer pour leur diligence et leur débrouillardise. L'information ci-dessous constitue un premier effort dans le cadre d'un plan à long terme de l'OMU pour établir un registre des citoyens vulnérables auprès desquels il faudra intervenir en cas d'urgence.

Si vous croyez pouvoir bénéficier des services offerts par les organismes ci-dessous, n'hésitez pas à communiquer avec eux. Si vous connaissez un autre registre semblable, veuillez en informer le Comité consultatif ville amie des aînés à agefriendly@fredericton.ca.

Pour de plus amples renseignements sur les situations d'urgence, communiquez avec l'Organisation des mesures d'urgence du Nouveau-Brunswick (OMU) au 506 460-2020.

Programme de réconfort téléphonique de la Croix-Rouge

Ce programme comprend deux volets. Le premier vise l'INCLUSION SOCIALE et permet à des adultes isolés inscrits au programme de recevoir régulièrement l'appel de bénévoles qualifiés chargés d'établir une interaction sociale et de fournir un soutien. Le second volet consiste en une VÉRIFICATION DU BIEN ÊTRE pour s'assurer que les clients sont en sécurité chez eux. Tél. : 560-458-8445.

Registre des personnes vulnérables – Force policière de Fredericton

En cas d'incident, la police aura rapidement accès à des renseignements essentiels sur la personne inscrite. Ce registre s'adresse aux personnes à qui il arrive d'être désorientées et de ne plus être conscientes des dangers aux alentours. Pour en savoir plus, consultez la [page Web](#) des services offerts par la Ville de Fredericton ou composez le 506 460-2300.

Code de priorité des clients d'Énergie NB

Ce programme s'adresse aux clients d'Énergie NB qui sont branchés à des machines dont les piles de secours ont une capacité limitée. Ces clients sont vulnérables lors d'une panne d'électricité et doivent être informés régulièrement de l'avancement des travaux de rétablissement du courant afin de s'adapter le mieux possible à la situation. Tél. : 1-800-663-6272

Vous avez votre mot à dire dans le travail qu'accomplit le Comité consultatif ville amie des aînés de Fredericton : faites part de vos idées et commentaires à l'un ou l'autre de ses membres ou communiquez avec le Comité agefriendly@fredericton.ca.

Pour de plus amples renseignements, visitez la page web: [ville amie des aînés de la Ville de Fredericton](#)

<http://www.fredericton.ca/fr/hotel-de-ville/le-conseil-municipal-et-les-comites/comites/comite-consultatif-ville-amie-des-aines>