



L'automne 2017

Volume 2, No 4

Bulletin d'Information

Fredericton - UNE COMMUNAUTÉ POUR LES GENS DE TOUT ÂGE



Compte rendu du salon du bénévolat tenu le 20 octobre au centre de conférences de l'Université St. Thomas

Un événement réussi s'est tenu le 20 octobre dernier au centre de conférences de l'Université St. Thomas dans le cadre du projet Bénévoles en action. S'y étaient inscrits près des 100 aînés et baby-boomers et 44 organismes cherchant à recruter des bénévoles à leur kiosque.

Pendant la matinée, on a proposé aux baby-boomers et aux aînés des exposés sur le projet Bénévoles en action, sur les avantages du bénévolat pour les adultes âgés, sur ce à quoi ils peuvent s'attendre lorsqu'ils font du bénévolat et sur leurs responsabilités en tant que bénévoles. Un groupe de bénévoles ont fait part de leurs expériences. Les participants ont eu l'occasion de remplir un sondage sur le bénévolat et de participer à un exercice préalable à la démonstration du système de jumelage en ligne de Bénévoles du Grand Fredericton. Centraide, le Centre communautaire Sainte-Anne et la Ville de Fredericton utilisent aussi ce système.

Pour ce qui est des résultats du sondage sur le bénévolat, il ne faut pas oublier que le groupe n'est pas tout à fait représentatif de la collectivité dans son ensemble. Puisqu'il s'agissait d'un salon du bénévolat, on peut présumer que la plupart des participants étaient disposés à en faire.

En effet, 90 % des répondants ont dit que s'ils en avaient la possibilité, ils feraient du bénévolat. De plus, 81 % ont indiqué non seulement qu'ils avaient fait du bénévolat pendant près de 15 heures par mois en moyenne dans les six derniers mois, mais aussi qu'ils sont bénévoles auprès de plus d'un organisme. Certaines personnes ont signalé être bénévoles auprès de six organismes. En revanche, 27 % des répondants n'ont pas indiqué d'heures de bénévolat ou ont affirmé ne pas faire de bénévolat actuellement.

Le sondage comprenait deux questions tirées d'un sondage que le Comité consultatif ville amie des aînés prévoit mener dans l'ensemble de la ville cet hiver. Elles demandaient aux répondants d'indiquer ce qui les empêche d'être bénévoles et s'ils sont au courant de ce que propose la communauté aux personnes qui font ou qui veulent faire du bénévolat.

Dans l'ensemble, les répondants ont signalé ne pas se heurter

à beaucoup d'obstacles concernant le bénévolat. Toutefois, 30 % d'entre eux ont indiqué qu'« il n'est pas facile d'avoir de l'information sur les possibilités de bénévolat. »

Quant à la question au sujet de ce qu'offre la communauté aux personnes qui veulent faire du bénévolat, la réponse la plus fréquente était « Je ne sais pas », bien que 76 % des répondants aient indiqué être au courant qu'il existe « un vaste choix d'activités de bénévolat ».

On a demandé aux répondants de fournir leurs coordonnées



Responsables du projet Bénévoles en action, de gauche à droite : Anne Marie Hartford, Eric Megarity, Louis-Phillipe Albert, Vicky Knight, Carol Morrison, Madeleine Gaudet, Susanne White et Stéphane Sirois. Sont absentes : Penny Pacey et Kathryn Baird

en vue d'un suivi visant à évaluer les répercussions éventuelles du projet Bénévoles en action et 87 % d'entre eux ont accepté. Le suivi sera effectué auprès des personnes et des organismes ayant participé au salon du bénévolat, et les résultats seront inclus dans le rapport final du projet à la fin de mars 2018. Le système de jumelage en ligne est alimenté par les organismes bénévoles de la région, et les bénévoles peuvent aussi créer un profil. Le système sera lancé à l'échelle communautaire en janvier 2018.

... Être bon voisin, ça commence avec un sourire ...

CONSEILS POUR LA PRÉVENTION DU CRIME DE L'AGENT DUNCAN LOMBARD:



Fredericton Force Policiere

“N’oubliez pas que les fraudeurs cherchent à s’emparer de vos renseignements personnels”

1. Une résidence qui semble innocuée est vulnérable.
2. Demandez à un membre de la famille ou à un ami de surveiller votre résidence et de ramasser votre courrier pendant votre absence.
3. Interrompez la livraison de vos journaux pendant votre absence.
4. Faites déneiger votre entrée en hiver ou tondre votre gazon en été
5. Procurez-vous une minuterie programmable pour vos lampes ou autres appareils d'éclairage
6. Soyez prudents : n'annoncez pas votre départ dans les médias sociaux ni dans le message de votre boîte vocale.

Consultez **Le petit livre noir de la fraude** publié par le Bureau de la concurrence du Canada.

[http://www.bureaudelaconcurrence.gc.ca/eic/site/cb-bc.nsf/vwapj/Little-Black-Book-Scams-f.pdf/\\$file/Little-Black-Book-Scams-f.pdf](http://www.bureaudelaconcurrence.gc.ca/eic/site/cb-bc.nsf/vwapj/Little-Black-Book-Scams-f.pdf/$file/Little-Black-Book-Scams-f.pdf)

Vous voulez en savoir plus sur une fraude particulière? Visitez **Snopes**, le plus ancien et le plus grand site de vérification des faits sur Internet.

<https://www.snopes.com/>

En primeur :

BRANCHEZ-VOUS

Un répertoire des services et des activités destinés aux aînés

Publication à venir en janvier 2018

Le Comité ville amie des aînés de Fredericton est ravi d'annoncer la publication de Branchez-vous, un guide des services et des activités destinés aux aînés dans la région de Fredericton. Cette publication est réalisée grâce au soutien de la Ville de Fredericton et avec l'aide d'un étudiant en stage coopératif de l'Eastern College.

Surveillez la rubrique des aînés du Daily Gleaner et le site Web de la Ville de Fredericton pour savoir où vous en procurer un exemplaire!

Le Fredericton Golden Club

Le Fredericton Golden Club a été formé le 1er mai 1986 sous le nom de Kiwanis K Club. Le club a abandonné sa charte et a adopté son nom actuel le 5 mai 1995 lorsqu'il a décidé de détenir tous ses actifs et de faire tous ses dons à l'échelle locale. Nous comptons actuellement 110 membres, tous des hommes retraités âgés de plus de 65 ans, et nous levons des fonds au moyen de cotisations, de dons hebdomadaires et de projets, comme le ferait un club philanthropique. Nous soutenons le Kiwanis Club North en l'aidant à vendre des arbres de Noël et du fromage pendant les Fêtes. Nous offrons cinq bourses à des élèves méritants des trois écoles secondaires de la ville. Nous faisons aussi des dons à la Banque alimentaire de Fredericton, à la Cuisine communautaire de Fredericton ainsi qu'aux Scouts, et nous parrainons des enfants pour qu'ils participent aux camps de Science Est. Nous contribuons au programme des petits déjeuners de l'école Devon Middle School de même qu'au

programme Key Leader de Kiwanis, et nous avons offert 100 plaques aux finissants de Portage Atlantique, le centre de traitement de la toxicomanie pour les jeunes à Sussex, au Nouveau-Brunswick.

Notre chorale, les Golden Club Singers, recueille aussi des fonds en chantant dans divers foyers de soins, pour les clients du programme Meals on Wheels, à la foire annuelle de Gagetown et à la gare ferroviaire de McAdam. Nos choristes dirigent les chants lors de la cérémonie du jour du Souvenir au cénotaphe et participent à une fête de Noël annuelle à la Légion de Fredericton.

Nous nous rencontrons chaque mercredi matin à l'église anglicane St. James pour prendre un café, bavarder et tenir une brève séance de travail avec un conférencier. Notre devise est « We Befriend » (nous sympathisons et nous aidons).

Sandy Macdonald.

Comment servir les clients ayant un handicap

Les données démographiques de Fredericton montrent que la ville compte un nombre très élevé de personnes vivant avec un handicap, et bon nombre d'adultes âgés peuvent aussi être atteints d'un handicap en vieillissant. Comme tout le monde, ces personnes magasinent et vont au restaurant avec leur famille et leurs amis. Elles représentent une vaste clientèle potentielle.

Consultez l'information recueillie par le Comité consultatif ville amie des aînés pour savoir comment offrir le meilleur service possible à ces personnes :

http://www.fredericton.ca/sites/default/files/recreation/servir_les_clients_ayant_divers_handicaps.pdf

GUIDE DE PRÉPARATION EN CAS D'URGENCE DU NOUVEAU-BRUNSWICK:

<http://www2.gnb.ca/content/dam/gnb/Departments/ps-sp/pdf/emo/2015-NB-EMObooklet-F.pdf>

Vous avez votre mot à dire dans le travail qu'accomplit le Comité consultatif ville amie des aînés de Fredericton : faites part de vos idées et commentaires à l'un ou l'autre de ses membres ou communiquez avec le Comité age-friendly@fredericton.ca.

Pour obtenir de plus amples renseignements, y compris le répertoire pour les personnes âgées et les mesures à prendre pour faire de Fredericton une ville amie des aînés, visitez la page web : **ville amie des aînés de la Ville de Fredericton**

<http://www.fredericton.ca/fr/hotel-de-ville/le-conseil-municipal-et-les-comites/comites/comite-consultatif-ville-amie-des-aines>