



# Bulletin d'Information

**Fredericton - UNE COMMUNAUTÉ POUR LES GENS DE TOUT ÂGE**

---

## VILLE AMIE DES AÎNÉS – BULLETIN SPÉCIAL NO 2 à diffuser autant que possible Mai 2020

Vous vous sentez seul ou isolé? Vous avez besoin de parler à quelqu'un? Vous avez des questions à poser? Des services sont à votre disposition pour vous aider en cette période difficile. La Croix-Rouge s'est associée au gouvernement du Nouveau-Brunswick pour fournir des informations sur une large gamme de services de soutien. Pour vous renseigner, appelez le numéro sans frais 1-800-863-6582.

CHIMO aide aussi les résidents du Nouveau-Brunswick depuis 48 ans en offrant une ligne d'écoute en cas de crise, accessible 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, et des services confidentiels bilingues. Les bénévoles et le personnel s'engagent à aider les personnes ayant des problèmes de solitude, de détresse émotionnelle, d'anxiété et de pensées suicidaires notamment. Composez le numéro sans frais : 1-800-667-5005.

Découvrez d'autres ressources sur la santé mentale et le mieux-être sur la page Web « Des gens qui aident des gens » de la Ville de Fredericton : <http://www.fredericton.ca/fr/services-de-securite/coronavirus/des-gens-qui-aident-des-gens>.

Les masques sont maintenant une réalité! Avez-vous des difficultés à en trouver? Nous avons essayé d'établir une liste des endroits où il est possible de s'en procurer. Il ne s'agit pas d'une liste exhaustive, mais nous espérons qu'elle vous sera utile.

1. Des sections de l'Institut féminin du Nouveau-Brunswick proposent des masques à 6 \$. Consultez son site Web pour un complément d'information <https://www.nbwi.ca> ou envoyez un courriel à [nbwi@nb.aibn.com](mailto:nbwi@nb.aibn.com)

# COMITÉ CONSULTATIF VILLE AMIE DES ÂÎNÉS DE FREDERICTON - Bulletin d'Information

2. Sameera Yusuf confectionne des masques en échange d'un don à la banque alimentaire.  
[sameera.yusuf2@gmail.com](mailto:sameera.yusuf2@gmail.com)
3. Margie King fait des masques – du genre à couvrir un N95 – un modèle que l'on peut utiliser pour sortir en public. [mking415@gmail.com](mailto:mking415@gmail.com). Ils sont gratuits, mais elle vous serait reconnaissante de faire un don sous forme de fil à coudre ou d'élastiques de couture ou encore un don au refuge pour les femmes ou à la banque alimentaire
4. Nancy Robison, sur la rive nord, non loin du Peters' Meat Market, fabrique des masques artisanaux. Voici son adresse électronique : [thenance13@hotmail.com](mailto:thenance13@hotmail.com).
5. Ryan Jacobson de Yanky Sports confectionne des masques – Mask It By Yanky. Le prix est de 19,99 \$ + taxe, et 5 \$ sont versés au Fredericton Resilience Fund (créé pour aider les personnes qui travaillent dans le secteur des services dans la région). Pour commander, appelez ou envoyez un message texte au 506-478-8072 OU faites parvenir un courriel à [ryan@yankysports.com](mailto:ryan@yankysports.com).
6. **Mayday Print Inc./Swagshop.ca**  
Unité 15, 385, chemin Wilsey  
Fredericton  
506-452-1007  
[info@maydayfineprint.com](mailto:info@maydayfineprint.com)  
Masques jetables non médicaux (50 par boîte)  
Prix par masque :  
De 1 à 250 : 1,75 \$ chacun  
De 251 à 500 : 1,50 \$ chacun  
Plus de 500 : 1,25 \$ chacun

La Fredericton Chamber of Commerce dresse aussi une liste d'entreprises en ville qui proposent des masques, du désinfectant, etc. Vous pouvez aussi trouver des masques sur kijiji et à différents endroits en ville. Une recherche sur Google vous aidera à en trouver. Demandez aussi à vos amis et aux membres de votre famille.

- Nous vous rappelons que le Registre des priorités élevées d'intervention en cas de catastrophe de la Ville est maintenant disponible. Il faut remplir certaines conditions pour figurer sur la liste. Les renseignements se trouvent sur Fredericton.ca et le formulaire d'inscription est en ligne : <http://www.fredericton.ca/fr/formulaire/registre-des-priorites-elevees-dintervention-en-cas-de-catastrophe-formulaire>

# COMITÉ CONSULTATIF VILLE AMIE DES AÎNÉS DE FREDERICTON - Bulletin d'Information

- Même si les comptoirs d'impôts prévus ont été annulés en raison des règles d'isolement liées à la COVID-19, il est toujours possible pour les résidents à faible revenu du Grand Fredericton d'obtenir l'aide du Programme communautaire des bénévoles en matière d'impôt (PCBMI). Vous pouvez joindre l'église baptiste de la rue Brunswick au 458-8348 sur la rive sud et la banque alimentaire de l'Armée du Salut sur la rive nord au 506-455-3243.
- Le PCBMI, parrainé par l'Agence du revenu du Canada, poursuit ses efforts, en partenariat avec ces organisations communautaires et d'autres organismes, pour aider les personnes à produire et à soumettre leur déclaration de revenus.
- Le nouveau programme Adoptez un grand-parent ou un aîné a été lancé. Il s'agit d'une merveilleuse façon d'établir des liens intergénérationnels dans l'intérêt de tous. Pour en savoir plus, communiquez avec Penny Pacey à [paceypenny@gmail.com](mailto:paceypenny@gmail.com) ou au 506-261-6551.
- Rappel important à l'intention de tous les aînés – Nous sommes une population à risque et vulnérable pendant la crise de la COVID-19 :
  - o Lavez-vous les mains souvent.
  - o Toussez ou éternuez dans le pli de votre coude.
  - o Évitez de vous toucher les yeux, le nez et la bouche avec les mains avant de les avoir lavées.
  - o Nettoyez et désinfectez les surfaces et les objets touchés fréquemment, comme les poignées de porte, les téléphones intelligents, le clavier et la souris des ordinateurs, etc.
  - o Portez des masques non médicaux quand vous êtes en public et que la distanciation physique est difficile à respecter.
- Ressources importantes sur la COVID-19 (coronavirus) de la Ville de Fredericton :

La page Web sur le coronavirus de la Ville de Fredericton donne de l'information sur les programmes et les services municipaux : <http://www.fredericton.ca/fr/services-de-securite/coronavirus>

La page Web #SoutenirFredLocalement présente des listes de commerces offrant des biens et des services dans le respect des règles de distanciation sociale : <http://www.fredericton.ca/fr/services-de-securite/coronavirus/soutenir-localement>

La page Web Des gens qui aident des gens répertorie des ressources utiles aux résidents, notamment en ce qui concerne l'accès à l'alimentation, la culture d'un potager, l'aide et le bénévolat, les activités et la santé mentale : <http://www.fredericton.ca/fr/services-de-securite/coronavirus/des-gens-qui-aident-des-gens>