



Bulletin d'Information

Fredericton - UNE COMMUNAUTÉ POUR LES GENS DE TOUT ÂGE

« Racontez-nous une journée ordinaire de votre vie, et un moment en particulier qui a rendu cette journée moins agréable... »

À titre de membres de l'équipe de recensement en temps réel du Défi des villes intelligentes de la Ville de Fredericton, Seb Salazar et Rob Lunn ont participé à l'initiative « Une journée pour l'action/A Day for Action », qui s'est récemment déroulée au Centre des congrès de l'Université St. Thomas. Les participants ont été appelés à répondre à la question suivante : « Racontez-nous une journée ordinaire de votre vie, et un moment en particulier qui a rendu cette journée moins agréable... »

Les réponses recueillies portaient à la fois sur la quantité et la qualité des espaces verts et sur l'accès à ceux-ci; sur le manque de bancs et d'information au sujet des commodités accessibles sur le réseau des sentiers; sur le manque de fiabilité du transport en commun; sur le manque d'activités qui permettent aux aînés et aux immigrants de socialiser et de faire des rencontres afin de briser l'isolement social; sur les difficultés que rencontrent les immigrants dans la reconnaissance de leurs titres de compétence étrangers; sur le manque d'information au sujet des organismes locaux et de leurs activités; et sur le manque de bacs de recyclage au marché public et sur les sentiers.

Certains des problèmes soulevés pourraient être corrigés par l'intermédiaire du Défi des villes intelligentes, notamment grâce à un accès plus pertinent, plus large et plus convivial à l'information sur les organismes et les activités offertes, et sur le public cible.

Nous avons besoin de vos commentaires – Si vous souhaitez nous faire part de vos commentaires sur la question ci-dessus, veuillez envoyer un courriel à sebastians@fredericton.ca ou téléphoner à Seb au 460-2112.

Initiative de résidence intergénérationnelle

L'organisme The Ville Cooperative entreprend un nouveau projet, l'Initiative de résidence intergénérationnelle. Cette proposition de projet implique une cohabitation entre des étudiants et des aînés qui profite mutuellement à ces deux groupes.

Étapes suivantes : pour faire de cette initiative une réalité, une étude de faisabilité est en cours. Des étudiants en marketing du New Brunswick Community College (NBCC) se sont attelés à la tâche de trouver un quartier approprié pour le lancement d'un projet pilote en déterminant les besoins et les souhaits des aînés et des étudiants, et ils ont besoin de votre aide!

Du 22 octobre au 16 novembre, les étudiants distribueront des sondages et organiseront des discussions dirigées. Si vous souhaitez participer à ces discussions, veuillez communiquer avec nous.

Personne-ressource :
Stacey Coffey (instructrice au NBCC)
506-453-6827
Stacey.coffey@nbcc.ca

The Ville Cooperative
506-472-7799
info@theville.ca

La Ville de Fredericton crée un registre des priorités élevées d'intervention en cas de catastrophe

Utilisez-vous des dispositifs d'assistance pour gérer votre état de santé? Vous êtes-vous déjà demandé ce que vous feriez si la région où vous vivez était touchée par un ouragan, une inondation, la foudre, une panne de courant, un feu de forêt en milieu urbain, un déversement de produits chimiques, une fuite de gaz naturel, un tremblement de terre, une canicule ou un froid extrême, une attaque terroriste ou un confinement barricadé?

Pour éviter que de telles situations d'urgence aient des conséquences démesurées sur les personnes ayant un handicap moteur, sensoriel ou cognitif, l'Organisation des mesures d'urgence de la Ville de Fredericton, en partenariat avec le Comité consultatif ville amie des aînés de Fredericton, a entrepris la création d'un registre des priorités élevées d'intervention en cas de catastrophe.

Des études préliminaires et des consultations avec d'autres provinces à l'échelle nationale (plus particulièrement la Colombie-Britannique, qui a mis en œuvre un système très efficace) sont en cours. Un site Web fictif a été créé, puis a été testé et modifié par l'équipe des services de sécurité afin d'en maximiser autant que possible la convivialité.

Les prochaines étapes de la Ville comprendront une

collaboration avec des organismes qui offrent des services aux personnes vulnérables afin de leur permettre de se familiariser avec le site et de déterminer les usagers potentiels. Un plan de communication exhaustif sera élaboré.

La Ville a l'intention de mettre le site en ligne d'ici la fin de l'année ou au début de l'année 2019. Une fois que le site sera prêt, les gens seront encouragés à s'inscrire. L'équipe du centre d'urgence 911 examinera chaque demande d'inscription pour s'assurer que tous les usagers répondent aux critères d'inscription, puis communiquera avec chaque usager. Tous les renseignements personnels demeureront strictement confidentiels et seront uniquement accessibles aux répartiteurs du 911 et au personnel de l'Organisation des mesures d'urgence.

Le registre sera lié à un système de géolocalisation pour permettre au personnel d'urgence de savoir exactement qui se trouve dans une région touchée et d'intervenir rapidement et efficacement pour assurer la sécurité de tous. Le centre d'urgence 911 a mis un système d'alimentation de secours et des systèmes de sécurité en place pour assurer la continuité des communications en cas d'urgence.

Meals on Wheels déménage

Nous sommes heureux de vous annoncer que nous avons déménagé! Nous avons récemment élu domicile dans une cuisine commerciale pour la préparation de nos repas afin de simplifier le travail de notre personnel administratif qui devait auparavant gérer deux emplacements séparés. Après avoir passé 30 ans au Centre de santé Victoria, nous avons décidé qu'il serait préférable pour nous de déménager dans une nouvelle cuisine située au 880, chemin Hanwell (là où se trouvait auparavant Locavore Foods). Cette étape importante nous permettra d'accroître notre capacité et d'aller au-delà des

200 repas que nous fournissons chaque jour à l'Hôpital régional Dr-Everett-Chalmers et au Centre de soins York. Nous remercions du fond du cœur nos incroyables bénévoles qui nous ont aidés à désinstaller et réinstaller des tablettes, à déplacer de l'équipement, à installer des fenêtres et des murs, à réparer des fissures, à peindre et ainsi de suite. Nous espérons que la transition de nos systèmes informatiques se fera en douceur et qu'elle ne nuira pas aux communications avec nos clients et nos bénévoles. Nous avons très hâte de servir la communauté dans notre nouvelle cuisine et nous remercions tous ceux qui ont rendu cela possible!



Betty Daniels, Carol Lya Hall et Kathy Astle en train de préparer les livraisons de la journée

photo: Alex Oldfield

Third Age Centre

Le 14 novembre, le Third Age Centre présentera une conférence publique animée par Mme Deborah van den Hoonaard au centre de conférences de l'Université St. Thomas à compter de 14 h sur le thème du veuvage. Mme van den Hoonaard se basera sur sa plus récente étude, à savoir une mise à jour de ses travaux publiés dans l'ouvrage *The Widowed Self: The Older Woman's Journey through Widowhood*, (Presses de l'Université Wilfrid Laurier, 2001). Dans le cadre de ses recherches, elle a interrogé des veuves pour voir comment elles ont continué de vivre après la mort de leur mari au lieu de s'apitoyer sur leur sort.

Le Third Age Centre présente chaque année une série de séances d'information publiques de septembre à juin afin d'encourager les aînés dans leurs efforts pour maintenir une vie saine et active, se développer et servir leur communauté. La série de conférences de l'automne se terminera en décembre par une présentation du Département des loisirs de l'UNB sur l'exercice chez les aînés.

Créé en 1991, le Third Age Centre est un organisme de bienfaisance enregistré dont les locaux sont situés à l'Université St. Thomas. Il est dirigé par un conseil d'administration formé de bénévoles et il repose sur le principe « des aînés qui aident des aînés ».

Les nouveaux membres peuvent s'inscrire en tout temps, et les conférences publiques sont ouvertes à tous. Pour en savoir plus sur les séances d'information à venir, veuillez communiquer avec le bureau administratif par téléphone au 452-0526 ou par courriel à 3rdage@stu.ca.

Programme et activités du centre pour personnes âgées Stepping Stone pour novembre et décembre

Toutes les activités sont ouvertes au public. Tous sont les bienvenus!

3 novembre de 8 h à 10 h 30 – Déjeuner

7 novembre à 13 h 30 – Forum sur le programme du jour du Souvenir

14 novembre de 9 h à 13 h – Foire du mieux-être

14 novembre à 14 h – Activité sociale « Un Noël naturel »

17 novembre à midi – Dîner bridge – Inscription à l'avance

Du 28 novembre au 1er décembre – Vente de paniers de Noël

30 novembre à 11 h 30 – Dîner-partage

1er décembre de 8 h à 10 h 30 – Déjeuner

5 décembre à 14 h – Activité sociale « Noël autour du feu »

8 décembre de 8 h à midi – Vente de pâtisseries et d'artisanat de Noël

19 décembre à 11 h 30 – Dîner-partage

31 décembre de 13 h à 15 h – Activité de la veille du jour de l'An

Courriel : steppingstoneseniorcentre@rogers.com

Téléphone : 450-7849

Site Web : <http://www.steppingstoneseniorcentre.com>

15, rue Saunders, Fredericton (Nouveau-Brunswick) E3B 1M9

Centre de soins York Programme de jour pour adultes

At York Care Centre, we are very pleased to finalAu Centre de soins York, nous sommes fiers d'avoir enfin mis sur pied un programme de jour pour adultes, qui sera offert du mardi au jeudi de 9 h à 15 h. Notre programme est fondé sur un modèle thérapeutique qui répondra aux besoins physiques, psychologiques, spirituels et sociaux de notre clientèle diversifiée.

« Notre objectif n'est pas de faire passer la journée plus vite, mais plutôt d'offrir des activités significatives qui améliorent la qualité de vie ainsi que des soins et un soutien de haut niveau aux personnes soignantes et aux clients. »

Pour en savoir plus sur notre programme de jour pour adultes, veuillez vous adresser à Jennifer Geneau en personne au

100, promenade Sunset, Fredericton,
par téléphone au 506-444-3880, poste 2396
ou par courriel à jgeneau@yorkcarecentre.ca.



1 octobre - Une petite foule s'est rassemblée pour célébrer la Journée internationale des personnes âgées lors d'une cérémonie de lever du drapeau à l'hôtel de ville de Fredericton.



Branchez-vous!

Un nouveau répertoire bilingue des services et des activités pour les aînés vivant dans la région du Grand Fredericton est maintenant disponible. La version électronique est en ligne sur le site Web de la Ville de Fredericton. Des exemplaires imprimés sont disponibles au Centre de services de l'hôtel de Ville, au Centre pour personnes âgées Stepping Stone et au Centre pour personnes âgées de l'avenue Johnstone ou en composant le 460-2020.

En raison de la fréquence croissante des phénomènes météorologiques extrêmes, il est important de savoir comment s'y préparer pour être en sécurité.

Cliquez sur le lien suivant pour consulter la brochure de l'OMU à l'intention des aînés :

<http://www.fredericton.ca/sites/default/files/public-safety/emo-seniors-safety-brochure-fr.pdf>

GUIDE DE PRÉPARATION EN CAS D'URGENCE DU NOUVEAU-BRUNSWICK:

<http://www2.gnb.ca/content/dam/gnb/Departments/ps-sp/pdf/emo/2015-NB-EMObooklet-F.pdf>

Vous avez votre mot à dire dans le travail qu'accomplit le Comité consultatif ville amie des aînés de Fredericton : faites part de vos idées et commentaires à l'un ou l'autre de ses membres ou communiquez avec le Comité agefriendly@fredericton.ca.

Pour obtenir de plus amples renseignements, y compris le répertoire pour les personnes âgées et les mesures à prendre pour faire de Fredericton une ville amie des aînés, visitez la page web :

<http://www.fredericton.ca/fr/hotel-de-ville/le-conseil-municipal-et-les-comites/comites/comite-consultatif-ville-amie-des-aines>